



domenica 13 aprile 2025



Finale Regionale RAINBOW GYM AVANZATO

Sede di Gara: Sede: PALASPORT BANDINELLI - Via Ariana 8 - 00049 Velletri (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

- LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

- In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso
- Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO lasciare** ordinatamente **il campo gara**
- E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE dei tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione
- Tutti i tecnici accompagnatori devono essere regolarmente tesserati
- I tecnici dovranno **ricesegnare ordinatamente** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

GARA A SERPENTONE, successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

- Caricare musiche su Ginnerhub

- Portare musiche in pennetta USB di emergenza

- Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (52) + JUNIOR (29) + ALLIEVE B (41) + ESORDIENTI (32) - TOT. 154

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.30

Inizio gara h. 8.45

CAMPO A ALLIEVE A + JUNIOR		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 8.45	ALLIEVE B	
PETER PAN	6		AGORÀ	6
VIRTUS TRIGORIA	5		FIAMMA ARTISTICA	4
MINNIE GYM	5	h. 9.05	SPIEL & SPORT	4
FITNESS ACADEMY	5		GYM DANCE	5
AGORÀ	4		A PASSO DI DANZA	1
ACCADEMIA SPORTS	4	h. 9.20	OTTAVIA	3
PETER PAN	6		HADRIAN CLUB	3
LABICO	3		AGORÀ	6
FITNESS ACADEMY	5	h. 9.40	FIAMMA ARTISTICA	4
MINNIE GYM	5		DYNAMICA	5
PETER PAN	4		ESORDIENTI	
JUNIOR		h. 9.55	PETER PAN	6
GYM POINT	5		FITNESS ACADEMY	4
BODY ART SCHOOL	1		LABICO	4
P4	2		DYNAMICA	2
OTTAVIA	3	h. 10.10	VIRTUS TRIGORIA	4
FIAMMA ARTISTICA	4		P4	2
PRO SEDE GYMNICA	5		PETER PAN	6
FITNESS ACADEMY	1		LABICO	4
OTTAVIA	3	h. 10.25		
GYM POINT	5			
		h. 10.45		

Termine gara previsto h. 11.15 - A seguire premiazioni

2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (50) + JUNIOR (29) + ALLIEVE B (39) + ESORDIENTI (33) - TOT. 151

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.25

Inizio gara previsto h. 11.40

CAMPO A ALLIEVE A + JUNIOR			CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 11.40	ALLIEVE B	
FITNESS ACADEMY	5		PETER PAN	5
ACCADEMIA SPORTS	4		MINNIE GYM	5
GYM POINT	4	h. 12.00	FIAMMA ARTISTICA	4
NEW PACO'S GYM	4		FIORI DEI LIBERI	3
PRO SEDE GYMNICA	2		GRAMSCI	3
PETER PAN	6	h. 12.15	PETER PAN	5
P4	4		AGORÀ	6
VIRTUS TRIGORIA	5		ELIS	4
SPIEL & SPORT	5	h. 12.35	FIAMMA ARTISTICA	4
ACCADEMIA SPORTS	3		ESORDIENTI	
GYM POINT	4		FITNESS ACADEMY	4
NEW PACO'S GYM	3	h. 12.50	NEW PACO'S GYM	2
JUNIOR			MINNIE GYM	6
AGORÀ	5		ACCADEMIA SPORTS	2
DYNAMICA	3	h. 13.10	PETER PAN	6
BABY MELODY	5		FIAMMA ARTISTICA	1
ELIS	1		FITNESS ACADEMY	4
FIT TOGETHER	1	h. 13.30	PRO SEDE GYMNICA	2
NEW PACO'S GYM	1		PETER PAN	6
GYM POINT	3			
PETER PAN	3	h. 13.45		
A PASSO DI DANZA	4			
GYM DANCE	3			

Termine gara previsto h. 14.00 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.15 - 15.00

3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (48) + SENIOR (17) + ALLIEVE B (41)+ ESORDIENTI (33) - TOT. 139

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.45

Inizio gara previsto h. 15.00

CAMPO A ALLIEVE A + SENIOR		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B + ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 15.00	ALLIEVE B	
4YOU WELLNESS	4		RIGNANO BOXING CLUB	2
BABY MELODY	5		PETER PAN	5
FITNESS ACADEMY	5	h. 15.15	GYM POINT	4
AGORÀ	3		HEAVEN	2
GYM DANCE	4		P4	6
PETER PAN	5	h. 15.30	NEW PACO'S GYM	5
VIRTUS TRIGORIA	5		MINNIE GYM	5
CAOS	2		4YOU WELLNESS	1
FIAMMA ARTISTICA	6	h. 15.45	FITNESS ACADEMY	5
BABY MELODY	5		PETER PAN	6
HEAVEN	4		ESORDIENTI	
SENIOR		h. 16.05	AGORÀ	5
OTTAVIA	4		GYM DANCE	5
A PASSO DI DANZA	4		CAOS	1
GYM POINT	2	h. 16.25	PETER PAN	4
BABY MELODY	1		FITNESS ACADEMY	5
RIGNANO BOXING CLUB	1		GYM POINT	3
LABICO	1	h. 16.40	HEAVEN	1
ACCADEMIA SPORTS	1		BABY MELODY	4
GYM DANCE	1		PETER PAN	5
NEW PACO'S GYM	1			
PRO SEDE GYMNICA	1			

Termine gara previsto h. 17.20 - A seguire premiazioni

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (69) + ALLIEVE B (69) - TOT. 138

Riscaldamento generale primo gruppo (10') h. 17.30

Inizio gara previsto h. 17.45

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
GRAMSCI	4	h. 17.45	CAOS	6
PETER PAN	7		ACCADEMIA SPORTS	4
OTTAVIA	4		FITNESS ACADEMY	5
MINNIE GYM	5	h. 18.05	AGORÀ	5
CSEN MONTESSORI	3		P4	6
ELIS	5		GYM DANCE	5
FIORI DEI LIBERI	4	h. 18.20	MINNIE GYM	4
FITNESS ACADEMY	5		PETER PAN	5
AGORÀ	4		PRO SEDE GYMNICA	6
GYM DANCE	4	h. 18.35	LABICO	6
MINNIE GYM	6		VIRTUS TRIGORIA	5
OTTAVIA	3		ACCADEMIA SPORTS	3
HEAVEN	4	h. 19.00	FITNESS ACADEMY	4
PETER PAN	6		PETER PAN	4
GRAMSCI	5		CSEN MONTESSORI	1

Termine gara previsto h. 20.00 - A seguire premiazioni