



sabato 21 marzo 2026

### ACROBAT L1 - PROVA UNICA

Sede di gara: OLIMPICAPRILIA - Via carroceto SNC, 04011 APRILIA (LT)

#### ORGANIZZAZIONE GENERALE:

GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo gli atleti partecipanti al turno di gara in corso

Una volta terminato il proprio giro, gli atleti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il campo gara

GARA A SERPENTONE, IN QUESTO ORDINE: CL, VT, MT

*PROVE A GINNASTA: Suolo 2 sequenze di prova e gara*

*Volteggio/Minitrampolino: 2 salti di prova e gara*

*Volteggio: si invitano i Tecnici ad organizzare i propri ginnasti in funzione dei salti che eseguiranno, in modo da limitare al max gli spostamenti dei tappeti.*

I tecnici dovranno **EFFETTUARE CONTROLLO TESSERE** e accedere al campo gara con **ciabatte o scarpe di ricambio**

#### 1° TURNO: CAT.ALLIEVE A (5 SQ.) + JUNIOR A (3 SQ.) - TOT. 8 SQ.

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 14.30

Inizio gara h. 14.50

| SOCIETÀ          | SQUADRA | INGRESSO IN CAMPO |
|------------------|---------|-------------------|
| ALLIEVE A        |         | h. 14.50          |
| BABY MELODY      | SQ. 2   |                   |
| FIORI DEI LIBERI | SQ. 1   |                   |
| CSEN MONTESSORI  | SQ. 1   |                   |
| SINAPSI          | SQ. 1   | h. 15.05          |
| BABY MELODY      | SQ. 1   |                   |
| JUNIOR A         |         |                   |
| ELIS             | SQ. 1   |                   |
| FIORI DEI LIBERI | SQ. 1   | h. 15.15          |
| CSEN MONTESSORI  | SQ. 1   |                   |

Termine gara previsto h. 15.40 - A seguire premiazioni

#### 2° TURNO: CAT.ALLIEVE B/C (6 SQ.) + JUNIOR B/SEN. (2 SQ.) - TOT. 8 SQ.

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 15.40

Inizio gara h. 16.00

| SOCIETÀ          | SQUADRA | INGRESSO IN CAMPO |
|------------------|---------|-------------------|
| ALLIEVE B/C      |         | h. 16.00          |
| BABY MELODY      | SQ. 2   |                   |
| SINAPSI          | SQ. 1   |                   |
| ELIS             | SQ. 1   |                   |
| CSEN MONTESSORI  | SQ. 1   | h. 16.15          |
| FIORI DEI LIBERI | SQ. 1   |                   |
| BABY MELODY      | SQ. 1   |                   |
| JUNIOR A         |         | h. 16.25          |
| BABY MELODY      | SQ. 1   |                   |
| SINAPSI          | SQ. 1   |                   |

Termine gara previsto h. 16.55 - A seguire premiazioni