



domenica 22 marzo 2026



2^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE di SPECIALITÀ

Sede di gara: OLIMPICAPRILIA - Via carroceto SNC, 04011 APRILIA (LT)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

Una volta terminato il proprio giro, le atlete **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

GARA A SERPENTONE, IN QUESTO ORDINE: CL, TR, PL, VT, MT

PROVE ALL'ATTREZZO:

Corpo Libero: 30" a ginnasta

Trave: 30" a ginnasta (provano le prime due, gareggia la 1°, prova la 3°, gareggia la 2°, etc.)

Parallele: un esercizio di prova (provano le prime due, gareggia la 1°, prova la 3°, gareggia la 2°, etc.)

Volteggio: due salti di prova

Minitrampolino: due salti di prova

CARICARE LE MUSICHE SU GINNNERHUB - Portare musiche in pennetta USB di emergenza - **PRESENTARE ORDINE DI SALITA ALLA POSTAZIONE MICROFONICA**

I tecnici dovranno **EFFETTUARE CONTROLLO TESSERE** e accedere al campo gara con **ciabatte o scarpe di ricambio**

Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. JUNIOR B (22) + SENIOR (22) - TOT. 44

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 8.40

Inizio gara h. 9.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
JUNIOR B		h. 9.00
DYNAMICA	5	
AURELIO SG	4	
VIGOR GYMNASIA	2	h. 9.30
GREGGI SPORT	2	
ATLETIC OLIMPIA SPORT	3	
LA FENICE	1	
GYM POINT	1	
ATLETICO TALENTI	2	
OTTAVIA	2	
SENIOR		h. 9.55
AURELIO SG	3	
DYNAMICA	3	
VIGOR GYMNASIA	3	
GREGGI SPORT	4	h. 10.20
ATLETIC OLIMPIA SPORT	2	
LA FENICE	4	
ATLETICO TALENTI	2	
OLYMPIA 2000	1	

Termine gara previsto h. 11.30 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ESORDIENTI (20) + ALLIEVE A (16) - TOT. 36

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 11.40

Inizio gara previsto h. 12.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ESORDIENTI		h. 12.00
EUROPA CIAMPINO	3	
LABICO	2	
BODY ART SCHOOL	1	
VIRTUS GYM	5	
FITNESS ACADEMY	2	h. 12.20
ADOREA SPORT	4	
EUROPA CIAMPINO	3	
ALLIEVE A		h. 12.40
BABY MELODY	1	
OTTAVIA	2	
ATLETIC OLIMPIA SPORT	3	
AURELIO SG	2	
NUOVA STATION FITNESS	2	h. 13.00
FITNESS ACADEMY	3	
VIRTUS GYM	3	

Termine gara previsto h. 13.45 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.00 - 14.45



3° TURNO: CAT. JUNIOR A (35) - TOT. 35

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 14.25

Inizio gara previsto h. 14.45



SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	4	h. 14.45
AURELIO SG	4	
OTTAVIA	3	
CSEN MONTESSORI	1	h. 15.05
NUOVA STATION FITNESS	1	
GYM POINT	1	
LA FENICE	2	
FITNESS ACADEMY	2	
AURELIO SG	4	
ATLETICO TALENTI	3	h. 15.30
BABY MELODY	3	
TUSCANIA	3	
VIGOR GYMNASIA	1	
GYMNASIA ACROGYM	1	
DYNAMICA	2	

Termine gara previsto h. 16.50 - A seguire premiazioni

4° TURNO: CAT. ALLIEVE B (25) + ALLIEVE C (23) - TOT. 48

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 16.55

Inizio gara previsto h. 17.15

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ALLIEVE B		h. 17.15
AURELIO SG	3	
ATLETIC OLIMPIA SPORT	2	
GYM POINT	1	
DYNAMICA	3	
NUOVA STATION FITNESS	1	h. 17.40
GYM DANCE	1	
ADOREA	5	
VIRTUS GYM	2	
BABY MELODY	1	
AURELIO SG	4	h. 18.05
BODY ART SCHOOL	1	
FITNESS ACADEMY	1	
ALLIEVE C		
FITNESS ACADEMY	2	
ATLETIC OLIMPIA SPORT	1	h. 18.25
GYM POINT	2	
DYNAMICA	3	
ADOREA	4	
AURELIO SG	2	
GYMNASIA ACROGYM	3	h. 18.50
OTTAVIA	3	
LA FENICE	1	
VIRTUS GYM	2	

Termine gara previsto h. 19.50 - A seguire premiazioni