domenica 18 febbraio 2024

1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE di SPECIALITÀ

Sede di gara: JUVENIA GIUSTINIANA, VIA LONATO 62, ROMA

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO

20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio

Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato

Corpo Libero: 30" a ginnasta

Trave cat. E, AA, AB: NO PROVA (sarà presente una trave bassa nell'area di riscaldamento)

Trave cat. JA, JB, S: 30" a ginnasta - provano le prime due, gareggia la 1^, prova la 3^, gareggia la 2^, etc.

Parallele: un es. di prova - provano le prime due, gareggia la 1^, prova la 3^, gareggia la 2^, etc.

Volteggio: due salti di prova

Trampolino: due salti di prova

Musiche in pennetta USB di emergenza - CARICARE LE MUSICHE SUL PORTALE - PRESENTARE ORDINE DI SALITA ALLA POSTAZIONE MICROFONICA

1° TURNO: CAT. ALLIEVE B (48) + ESORDIENTI (13)

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 8.00

Inizio gara previsto h. 8.20

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	**3 AB**	**h. 8.20**
GINNASTICA P4	**3 AB**	
FORUM	**3 AB**	
FREE MIND	**2 AB**	**h. 8.45**
OTTAVIA	**3 AB**	
BABY MELODY	**1 AB**	
GYM DANCE	**1 AB**	
VIGOR GYMNASIA	**1 AB**	
ATLETICO TALENTI	**3 AB**	**h. 9.05**
FITNESS ACADEMY	**3 AB**	
ROMA AURELIO	**3 AB**	
RIGNANO B. CLUB	**3 AB**	**h. 9.25**
OLIMPO	**1 AB**	
GINNASTICA P4	**4 AB**	
FORUM	**3 AB**	
FREE MIND	**2 AB**	**h. 9.45**
OTTAVIA	**2 AB**	
ROMA AURELIO	**3 AB**	
ATLETICO TALENTI	**3 AB**	
OLIMPO	**3 E**	**h. 10.05**
FIAMMA ARTISTICA	**2 E**	
GINNASTICA P4	**2 E**	
FORUM	**2 E**	**h. 10.15**
ROMA AURELIO	**3 E**	
ATLETICO TALENTI	**1 E**	

Termine gara previsto h. 11.25 - A seguire premiazioni

2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (22) + JUNIOR A (33)

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h.11.40

Inizio gara previsto h. 12.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
FORUM	**4 AA**	**h. 12.00**
ATLETICO TALENTI	**3 AA**	
FREE MIND	**3 AA**	
GINNASTICA P4	**2 AA**	
OLIMPO	**1 AA**	**h. 12.25**
RIGNANO B. CLUB	**1 AA**	
FORUM	**3 AA**	
ATLETICO TALENTI	**3 AA**	
FREE MIND	**2 AA**	
ROMA AURELIO	**3 JA**	**h. 12.45**
OTTAVIA	**3 JA**	
GREGGI SPORT	**1 JA**	
FITNESS ACADEMY	**1 JA**	
GINNASTICA P4	**4 JA**	**h. 13.05**
VIGOR GYMNASIA	**1 JA**	
RIGNANO B. CLUB	**2 JA**	
FORUM	**4 JA**	**h. 13.20**
OLYMPIA 2000	**2 JA**	
ATLETICO TALENTI	**2 JA**	
FREE MIND	**3 JA**	**h. 13.40**
ROMA AURELIO	**3 JA**	
GINNASTICA P4	**4 JA**	

Termine gara previsto h. 15.00 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO DALLE ORE 14.00 A SCAGLIONI

3° TURNO: CAT. JUNIOR B (32) + SENIOR (30)

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 15.40

Inizio gara previsto h. 16.00

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ROMA AURELIO	**4 JB**	**h. 16.00**
BRACELLI	**4 JB**	
FIAMMA ARTISTICA	**2 JB**	
GREGGI SPORT	**3 JB**	**h. 16.20**
FITNESS ACADEMY	**1 JB**	
OLYMPIA 2000	**3 JB**	
ATLETICO TALENTI	**4 JB**	
VIGOR GYMNASIA	**3 JB**	**h. 16.45**
FREE MIND	**2 JB**	
ROMA AURELIO	**3 JB**	
OTTAVIA	**2 JB**	
GINNASTICA P4	**1 JB**	
LA FENICE	**1 S**	**h. 17.10**
FORUM	**1 S**	
ATLETICO TALENTI	**3 S**	
VIGOR GYMNASIA	**1 S**	
FREE MIND	**3 S**	
OLYMPIA 2000	**3 S**	**h. 17.30**
ROMA AURELIO	**4 S**	
CAOS	**1 S**	
FITNESS ACADEMY	**1 S**	
GINNASTICA P4	**1 S**	
BRACELLI	**4 S**	**h. 17.50**
ATLETICO TALENTI	**2 S**	
FREE MIND	**2 S**	
OLYMPIA 2000	**3 S**	

Termine gara previsto h. 19.20 - A seguire premiazioni