sabato 9 marzo 2024

1^ prova Campionato Regionale RAINBOW GYM

Sede di Gara: OLIMPICAPRILIA, Via Carroceto snc, 04011 Aprilia (LT)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

1)LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

2)In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

3)I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio

4) Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO** lasciare ordinatamente il campo gara

5) E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE dei tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione

6) I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente vestite** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita del pubblico

GARA A SERPENTONE: Successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: 1 salto di prova

Caricare musiche su Ginnerhub - Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. ALLIEVE A AVANZATO (57)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.00

Inizio gara h. 8.10

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
PETER PAN	5	h. 8.10
BRACELLI	3	
HEAVEN	5	
BABY MELODY	4	h. 8.25
OTTAVIA	5	
DYNAMICA	5	
PETER PAN	5	h. 8.40
BRACELLI	4	
FORUM	5	
HEAVEN	4	h. 8.50
BABY MELODY	3	
BRACELLI	4	
PETER PAN	5	

Termine gara previsto h. 9.20 - A seguire premiazione

2° TURNO: CAT. ALLIEVE A AVANZATO (55)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 9.35

Inizio gara previsto h. 9.45

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATHLON	6	h. 9.45
PETER PAN	5	
MONTESSORI	4	
CAOS	4	h. 10.00
FITNESS ACADEMY	4	
HADRIAN	4	
VIGOR GYMNASIA	4	
PETER PAN	5	h. 10.15
NUOVA ALBATROS	1	
GYMPAX	2	
GINNASTICA P4	3	h. 10.25
VIGOR GYMNASIA	3	
PETER PAN	5	
LE CUPOLE	5	

Termine gara previsto h. 10.55 - A seguire premiazione

3° TURNO: CAT. PULCINE BASE (43)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.15

Inizio gara previsto h. 11.25

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
FITNESS ACADEMY	5	h. 11.25
LE CUPOLE	6	
FORUM	5	
HEAVEN	5	h. 11.40
DYNAMICA	4	
NUOVA ALBATROS	4	
FITNESS ACADEMY	5	h. 11.50
SIRIO	2	
FIORI DEI LIBERI	2	
LE CUPOLE	5	

Termine gara previsto h. 12.20 - A seguire premiazione

4° TURNO: CAT. PULCINE BASE (41)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 12.45

Inizio gara previsto h. 12.55

SOCIETÀ	GINNASTA	INGRESSO IN CAMPO
FITNESS ACADEMY	6	h. 12.55
FORUM	5	
HEAVEN	5	
DYNAMICA	3	h. 13.05
ELIS	2	
BABY MELODY	2	
HADRIAN	3	
LE CUPOLE	6	h. 13.15
FITNESS ACADEMY	6	
HEAVEN	3	

Termine gara previsto h. 13.45 - A seguire premiazione

PAUSA PRANZO

5° TURNO: CAT. ALLIEVE B (45) + SENIOR AVANZATO (17) - TOT. 62

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.30

Inizio gara previsto h. 14.40

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
PETER PAN	6 AB	h. 14.40
OTTAVIA	5 AB	
FITNESS ACADEMY	6 AB	h. 14.50
ACCADEMIA SPORTS	3 AB	
PETER PAN	4 AB	h. 15.00
MONTESSORI	4 AB	
FIORI DEI LIBERI	2 AB	
PETER PAN	4 AB	h. 15.10
CAOS	1 AB	
OTTAVIA	5 AB	
FITNESS ACADEMY	5 AB	
HEAVEN	3 S	h. 15.25
DYNAMICA	3 S	
ATLETICO TALENTI	2 S	
NUOVA ALBATROS	1 S	h. 15.30
ATHLON	2 S	
ACCADEMIA SPORTS	1 S	
OTTAVIA	4 S	
GINNASTICA P4	1 S	

Termine gara previsto h. 15.55 - A seguire premiazione

6° TURNO: CAT. ALLIEVE B AVANZATO (57)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 16.15

Inizio gara previsto h. 16.25

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
VIGOR GYMNASIA	4	h. 16.25
ROMA AURELIO	4	
BABY MELODY	6	
DYNAMICA	6	h. 16.35
ATHLON	2	
GINNASTICA P4	3	
ATLETICO TALENTI	5	
HADRIAN	3	h. 16.45
NUOVA ALBATROS	2	
PASSO DI DANZA	2	
LE CUPOLE	5	
FORUM	2	h. 17.00
HEAVEN	7	
VIGOR GYMNASIA	3	
ROMA AURELIO	3	

Termine gara previsto h. 17.35 - A seguire premiazione

7° TURNO: CAT. JUNIOR AVANZATO (43)

Riscaldamento generale primo gruppo h. 17.50

Inizio gara previsto h. 18.00

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	6	h. 18.00
ROMA AURELIO	5	
DYNAMICA	4	h. 18.10
VIGOR GYMNASIA	3	
BABY MELODY	4	
PASSO DI DANZA	2	h. 18.20
LE CUPOLE	1	
OTTAVIA	2	
ATLETICO TALENTI	5	
GINNASTICA P4	1	
NUOVA ALBATROS	1	h. 18.30
MONTESSORI	1	
GREGGI	1	
HADRIAN	2	
HEAVEN	5	

Termine gara previsto h. 19.00 - A seguire premiazione