



domenica 15 marzo 2026



1^a prova RAINBOW GYM BASE

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE

1^a TURNO: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 15 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

TURNI SUCCESSIVI: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 25 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA,
COSI' DA ESSERE PRONTI 10 MIN. PRIMA DEL PROPRIO ORARIO DI INGRESSO

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE - successione attrezzi: 1) CORPO LIBERO 2) TRAVE 3) VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO
(Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: UN salto di prova)

Una volta terminato il proprio giro, i ginnasti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei **tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione

I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** i ginnasti ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

PROMEMORIA

Tutti i tecnici accompagnatori che ancora non lo avessero fatto, dovranno effettuare il **controllo tessere**

Caricare musiche su Ginnerhub

Portare musiche in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale; link per visualizzare foto online: <https://smilephotoagency.shootproof.com/>



1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (30) + PULCINE (34) + ESORDIENTI (40) + ALLIEVE B (36) - TOT. 140

Riscaldamento generale primo gruppo h. 9.05

Inizio gara h. 9.20

CAMPO A ALLIEVE A - ALLIEVE B			CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE C - OPEN	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 9.20	ESORDIENTI	
MINNIE GYM	5		RIGNANO BOXING CLUB	5
OLYMPIA 2000	6		SPIEL&SPORT	5
SINAPSI	6	h. 9.40	MINNIE GYM	7
GYMNASIA ACROGYM	1		AGORÀ	5
CSEN MONTESSORI	6		GYM POINT	7
MINNIE GYM	6	h. 9.55	GYMNASIA ACROGYM	5
PULCINE			MINNIE GYM	6
MINNIE GYM	9		ALLIEVE B	
RIGNANO BOXING CLUB	3	h. 10.20	CSEN MONTESSORI	3
AGORÀ	3		MINNIE GYM	7
GYMNASIA ACROGYM	5		SINAPSI	1
MINNIE GYM	9	h. 10.40	GYM POINT	4
SPIEL&SPORT	5		MINNIE GYM	7
			FITNESS ACADEMY	7
		h. 11.10	RIGNANO BOXING CLUB	7

Termine gara previsto h. 11.35 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (33) + ALLIEVE C (12) + ESORDIENTI (43) + OPEN (7) + BABY (35) - TOT. 130

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.35

Inizio gara previsto h. 12.00

CAMPO A ALLIEVE A - PULCINE			CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 12.00	ESORDIENTI	
GYM POINT	4		SPIEL&SPORT	5
FITNESS ACADEMY	6		OLYMPIA 2000	5
MINNIE GYM	7	h. 12.15	FITNESS ACADEMY	6
OLYMPIA 2000	5		AGORÀ	5
GYM POINT	5		CSEN MONTESSORI	4
FITNESS ACADEMY	6	h. 12.35	MINNIE GYM	6
			AGORÀ	5
			FITNESS ACADEMY	7
ALLIEVE C		h.12.55	OPEN	
MINNIE GYM	7		CAOS	1
FITNESS ACADEMY	3		SINAPSI	1
GYM POINT	2	h. 13.10	GYM POINT	1
			FITNESS ACADEMY	4
CAMPO C				
BABY GYM				
GYMNASIA ACROGYM	8	h.12.30		
CSEN MONTESSORI	1			
NUOVA STATION FITNESS	1			
GYM POINT	1	h. 12.50		
SINAPSI	8			
OLYMPIA 2000	4			
MINNIE GYM	12	h. 13.10		

Termine gara previsto h. 13.35 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 13.55 - 14.30



3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (30) + PULCINE (33) + ESORDIENTI (43) + ALLIEVE B (36) - TOT. 142

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.05

Inizio gara previsto h. 14.30

CAMPO A			CAMPO B	
ALLIEVE A - PULCINE			ESORDIENTI - ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 14.30	ESORDIENTI	
CAOS	4		FITNESS ACADEMY	8
AGORÀ	2		CSEN MONTESSORI	5
SPIEL&SPORT	7	h. 14.45	SPIEL&SPORT	5
MINNIE GYM	7		OLYMPIA 2000	5
FITNESS ACADEMY	6		MINNIE GYM	8
GYM POINT	4	h. 15.05	SPIEL&SPORT	5
PULCINE			GYM POINT	7
MINNIE GYM	8		ALLIEVE B	
NUOVA STATION FITNESS	1	h. 15.30	SPIEL&SPORT	3
OLYMPIA 2000	5		FITNESS ACADEMY	4
FITNESS ACADEMY	4		OLYMPIA 2000	7
SPIEL&SPORT	5	h. 15.50	MINNIE GYM	5
P4	3		FITNESS ACADEMY	4
MINNIE GYM	7		MINNIE GYM	4
		h. 16.15	OLYMPIA 2000	7
			CAOS	2

Termine gara previsto h. 16.45 - A seguire premiazioni



4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (41) + ESORDIENTI (45) + GAM (30) - TOT. 116

Riscaldamento generale primo gruppo h. 16.50

Inizio gara previsto h. 17.15

CAMPO A			CAMPO B	
ALLIEVE A - GAM ESORDIENTI			ESORDIENTI - GAM	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
ALLIEVE A		h. 17.15	ESORDIENTI	
FITNESS ACADEMY	6		SINAPSI	4
RIGNANO BOXING CLUB	6		P4	4
MINNIE GYM	7	h. 17.30	FITNESS ACADEMY	7
FITNESS ACADEMY	6		NUOVA STATION FITNESS	1
MINNIE GYM	7		SINAPSI	4
P4	4	h. 17.50	P4	4
OLYMPIA 2000	5		FITNESS ACADEMY	7
GAM PULCINI			MINNIE GYM	8
GYMNASIA ACROGYM	2	h. 18.15	RIGNANO BOXING CLUB	6
GYM POINT	1		GAM ESORDIENTI	
MINNIE GYM	3		SINAPSI	6
SPIEL&SPORT	5	h. 18.35	GYM POINT	4
GAM ALLIEVI			MINNIE GYM	1
FITNESS ACADEMY	1		SPIEL&SPORT	1
GYM POINT	4			
SPIEL&SPORT	2			

Termine gara previsto h. 19.00 - A seguire premiazioni