



sabato 14 marzo 2026



1^a prova RAINBOW GYM BASE

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE

1^a TURNO: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 15 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

TURNI SUCCESSIVI: GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 25 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA,
COSI' DA ESSERE PRONTI 10 MIN. PRIMA DEL PROPRIO ORARIO DI INGRESSO

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE - successione attrezzi: 1) CORPO LIBERO 2) TRAVE 3) VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO
(Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: UN salto di prova)

Una volta terminato il proprio giro, i ginnasti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei **tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione

I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** i ginnasti ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

PROMEMORIA

Tutti i tecnici accompagnatori che ancora non lo avessero fatto, dovranno effettuare il **controllo tessere**

Caricare musiche su Ginnerhub

Portare musiche in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale; link per visualizzare foto online: <https://smilephotoagency.shootproof.com/>



1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (36) + ALLIEVE B (38) + ESORDIENTI (40) + ALLIEVE C (14) + OPEN (13) - TOT. 141

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.45

Inizio gara h. 9.00

CAMPO A ALLIEVE A - ALLIEVE B			CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE C - OPEN	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 9.00	ESORDIENTI	
BABY MELODY	5		DYNAMICA	5
4YOU WELLNESS	5		LABICO	6
LE CUPOLE	6	h. 9.20	FIAMMA ARTISTICA	6
ELIS	5		A PASSO DI DANZA	7
FIORI DEI LIBERI	3	h. 9.40	BABY MELODY	1
BABY MELODY	4		PRO SEDE GYMNICA	4
4YOU WELLNESS	4		LABICO	6
LE CUPOLE	4	h. 9.55	DYNAMICA	5
ALLIEVE B			ALLIEVE C	
SPORTIME	7		JUDO PRENESTE	3
GREGGI SPORT	4	h. 10.15	FIAMMA ARTISTICA	3
LE CUPOLE	5		4YOU WELLNESS	2
BUSACI	4		LE CUPOLE	5
PEGASO	7	h. 10.35	GREGGI SPORT	1
JUDO PRENESTE	6		OPEN	
LE CUPOLE	5		BUSACI	7
			A PASSO DI DANZA	2
			LABICO	1
		LE CUPOLE	3	

Termine gara previsto h. 11.10 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (36) +PULCINE (35) + ESORDIENTI (39) + ALLIEVE B (37) - TOT. 147

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.15

Inizio gara previsto h. 11.40

CAMPO A ALLIEVE A - PULCINE			CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 11.40	ESORDIENTI	
LE CUPOLE	6		BUSACI	6
GREGGI SPORT	4		PRO SEDE GYMNICA	4
FIAMMA ARTISTICA	6	h. 12.00	LE CUPOLE	5
LABICO	6		DYNAMICA	5
PEGASO	4		FIAMMA ARTISTICA	6
GREGGI SPORT	4	h. 12.15	BUSACI	5
LE CUPOLE	6		JUDO PRENESTE	4
PULCINE			FIORI DEI LIBERI	4
LE CUPOLE	6	h.12.40	ALLIEVE B	
ADOREA SPORT	5		4YOU WELLNESS	6
DYNAMICA	4		ELIS	4
LABICO	5	h. 12.55	LE CUPOLE	5
HEAVEN	2		JUDO PRENESTE	7
ELIS	5		FIAMMA ARTISTICA	6
GREGGI SPORT	4	h. 13.15	LABICO	4
DYNAMICA	4		4YOU WELLNESS	5

Termine gara previsto h. 13.55 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.10 - 14.45



3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (36) + PULCINE (37) + ESORDIENTI (39) + ALLIEVE B (36) - TOT. 148

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.20

Inizio gara previsto h. 14.45

CAMPO A ALLIEVE A - PULCINE		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 14.45	ESORDIENTI	
SPORTIME	5		LE CUPOLE	5
FIAMMA ARTISTICA	7		LABICO	6
BUSACI	6	h. 15.05	SPORTIME	7
LE CUPOLE	4		4YOU WELLNESS	7
PRO SEDE GYMNICA	6		PRO SEDE GYMNICA	4
SPORTIME	4	h. 15.25	DYNAMICA	5
PEGASO	4		LE CUPOLE	5
PULCINE		h. 15.50	ALLIEVE B	
PETER PAN	5		FIAMMA ARTISTICA	7
FIORI DEI LIBERI	4		PRO SEDE GYMNICA	7
A PASSO DI DANZA	2	h. 16.15	ELIS	4
LABICO	7		ADOREA SPORT	1
LE CUPOLE	7		DYNAMICA	5
SPORTIME	2	h. 16.35	BUSACI	5
LABICO	5		A PASSO DI DANZA	7
PETER PAN	5			

Termine gara previsto h. 17.05 - A seguire premiazioni

4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (51) + ESORDIENTI (60) - TOT. 111

Riscaldamento generale primo gruppo h. 17.10

Inizio gara previsto h. 17.35

CAMPO A ALLIEVE A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
BUSACI	6	h. 17.35	GREGGI SPORT	5
DYNAMICA	5		PRO SEDE GYMNICA	4
HEAVEN	7		PEGASO	6
ADOREA SPORT	2	h. 17.50	FIAMMA ARTISTICA	6
DYNAMICA	6		LE CUPOLE	5
PRO SEDE GYMNICA	6		HEAVEN	7
JUDO PRENESTE	7	h. 18.05	GREGGI SPORT	5
BUSACI	6		SPORTIME	7
A PASSO DI DANZA	6		ADOREA SPORT	4
		h. 18.45	ELIS	4
			HEAVEN	7

Termine gara previsto h. 19.10 - A seguire premiazioni