



domenica 1 marzo 2026



1^a prova RAINBOW GYM AVANZATO

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

- LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

- In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso
- Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste **DOVRANNO lasciare** ordinatamente **il campo gara**
- E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE dei tecnici** durante e dopo le fasi di premiazione
- Tutti i tecnici accompagnatori devono effettuare il controllo tessere
- I tecnici dovranno **ricesegnare ordinatamente** le ginnaste ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

GARA A SERPENTONE, successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - VOLTEGGIO/MINISTRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Ministrampolino: 1 salto di prova

- **Caricare musiche su Ginnerhub**

- Portare musiche in pennetta USB di emergenza

- Sarà presente un fotografo ufficiale



1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (52) + ALLIEVE C (27) + ALLIEVE B (45) + ESORDIENTI (34) - TOT. 158

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.15

Inizio gara h. 8.30

CAMPO A ALLIEVE A - ALLIEVE C			CAMPO B ALLIEVE B - ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 8.30	ALLIEVE B	
LABICO	6		PETER PAN	6
PETER PAN	6		MINNIE GYM	6
HADRIAN SPORT	7	h. 8.50	OTTAVIA	5
LABICO	6		BUSACI	7
CSEN MONTESSORI	3		A PASSO DI DANZA	4
P4	5	h. 9.10	SINAPSI	3
DYNAMICA	7		OTTAVIA	4
PETER PAN	5		MINNIE GYM	5
HADRIAN SPORT	7	h. 9.30	PETER PAN	5
ALLIEVE C			ESORDIENTI	
EUROPA CIAMPINO	6	h. 9.50	BUSACI	4
FIAMMA ARTISTICA	5		ADOREA SPORT	6
GYM DANCE	4		HADRIAN SPORT	4
LABICO	4	h. 10.10	BUSACI	4
EUROPA CIAMPINO	5		BAILAPOP	1
DYNAMICA	3		PETER PAN	7
		h. 10.30	HADRIAN SPORT	3
			FITNESS ACADEMY	5

Termine gara previsto h. 11.00 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (52) + ALLIEVE C (23) + ALLIEVE B (48) + ESORDIENTI (32) - TOT. 155

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.05

Inizio gara previsto h. 11.20

CAMPO A		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B	
ALLIEVE A - ALLIEVE C			ALLIEVE B - ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 11.20	ALLIEVE B	
LABICO	7		MINNIE GYM	6
PETER PAN	6		LABICO	7
AGORÀ	6	h. 11.40	FIAMMA ARTISTICA	7
MINNIE GYM	4		HEAVEN	3
BUSACI	7		MINNIE GYM	5
OTTAVIA	6	h. 11.55	HADRIAN SPORT	3
PETER PAN	5		PRO SEDE GYMNICA	2
AGORÀ	7		LABICO	7
MINNIE GYM	4	h. 12.15	HEAVEN	3
ALLIEVE C			P4	5
P4	6		ESORDIENTI	
PETER PAN	2	h. 12.35	LE CUPOLE	6
GREGGI SPORT	2		LABICO	5
GYM POINT	1		PETER PAN	5
HADRIAN SPORT	1	h. 12.55	LABICO	5
NEW PACO'S GYM	1		PETER PAN	7
PRO SEDE GYMNICA	3		BABY MELODY	4
AGORÀ	2	h. 13.10		
A PASSO DI DANZA	2			
CAOS	1			
FITNESS ACADEMY	1			
SINAPSI	1			

Termine gara previsto h. 13.50 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 14.10 - 14.40



3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (49) + OPEN (27) + ALLIEVE B (51)+ ESORDIENTI (30) - TOT. 157

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.25

Inizio gara previsto h. 14.40

CAMPO A ALLIEVE A - OPEN		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B - ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
ALLIEVE A		h. 14.40	ALLIEVE B	
BUSACI	7		DINAMICA	7
BABY MELODY	4		FIAMMA ARTISTICA	6
PETER PAN	5	h. 15.00	CSEN MONTESSORI	5
FIAMMA ARTISTICA	4		NUOVA STATION	1
BAILAPOPOP	4		P4	5
GREGGI SPORT	1	h. 15.20	PETER PAN	5
FITNESS ACADEMY	7		BABY MELODY	5
FIAMMA ARTISTICA	5		AGORÀ	5
BABY MELODY	4	h. 15.45	LE CUPOLE	1
PETER PAN	5		ADOREA SPORT	1
LE CUPOLE	3		HEAVEN	6
OPEN		h. 16.05	AGORÀ	4
PETER PAN	6		ESORDIENTI	
AGORÀ	2		BODY ART SCHOOL	4
CAOS	1	h. 16.30	BUSACI	7
A PASSO DI DANZA	4		EUROPA CIAMPINO	5
DINAMICA	5		NUOVA STATION	1
PRO SEDE GINNICA	3		PETER PAN	7
GYM DANCE	2		LE CUPOLE	6
BAILAPOPOP	3			
FIORI DEI LIBERI	1			

Termine gara previsto h. 17.10 - A seguire premiazioni



4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (53) + OPEN (26) + ALLIEVE B (48) + ESORDIENTI (27) - TOT. 154

Riscaldamento generale primo gruppo (10') h. 17.15

Inizio gara previsto h. 17.30

CAMPO A ALLIEVE A - OPEN		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B - ESORDIENTI	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
ALLIEVE A		h. 17.30	ALLIEVE B	
GYM POINT	3		FIORI DEI LIBERI	5
EUROPA CIAMPINO	4		BAILAPOP	3
GYM DANCE	4		FITNESS ACADEMY	5
ELIS	4	h. 17.50	GYMNASIA ACROGYM	3
NUOVA STATION	1		GYM POINT	5
A PASSO DI DANZA	2		GYM DANCE	5
FITNESS ACADEMY	6		EUROPA CIAMPINO	4
ADOREA SPORT	4	h. 18.05	PETER PAN	5
BODY ART SCHOOL	4		ELIS	3
GYMNASIA ACROGYM	4		NEW PACO'S GYM	4
BUSACI	6		DYNAMICA	6
GYM POINT	3	h. 18.25	ESORDIENTI	
EUROPA CIAMPINO	4		PETER PAN	6
GYM DANCE	4		GYM DANCE	3
OPEN			SINAPSI	1
P4	3	h. 18.45	AGORÀ	3
BUSACI	4		DYNAMICA	3
EUROPA CIAMPINO	2		P4	3
ELIS	1		PETER PAN	7
PETER PAN	5	h. 19.05	GYM POINT	1
FIAMMA ARTISTICA	1			
LABICO	3			
NEW PACO'S GYM	1			
OTTAVIA	2	h. 19.25		
BUSACI	4			

Termine gara previsto h. 20.00 - A seguire premiazioni