



I PROVA CAMPIONATO REGIONALE

Ginnastica Ritmica CSEN

22 e 23 MARZO 2025 Paliano

Nel darVi il benvenuto da parte del comitato Comitato Provinciale Csen Roma seguono le indicazioni per la gara in oggetto:

DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La I prova del campionato regionale CSEN di Ginnastica Ritmica, si svolgerà sabato 22 e domenica 23 Marzo 2025 presso il Palazzetto dello Sport di Paliano (FR)

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutte le ginnaste che sono in regola con il tesseramento CSEN (per l'anno sportivo in corso 2024/25) e con il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO o NON AGONISTICO

Ogni società dovrà fare riferimento al regolamento gara di Ginnastica Ritmica CSEN 2025.

Le ginnaste potranno portare in gara esercizi individuali, di successione, di rappresentativa, di coppia e squadra.

ISCRIZIONE

Ogni società dovrà compilare il modulo d'iscrizione in formato EXCEL inserendo tutti i dati richiesti.

Il modulo di iscrizione presenta più pagine suddivise per livello.

Il tutto andrà inviato per mail: ritmicalazio.csen@gmail.com

Al termine delle iscrizioni verranno comunicati alle società partecipanti gli orari con i relativi Ordini di Lavoro.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

15 euro per ogni atleta partecipante

Il pagamento avverrà tramite BONIFICO

IBAN: IT17D0200805219000002941198

Banca: Unicredit Banca di Roma

Intestato a: Csen Comitato Prov.le di Roma

Causale: Iscrizione 1° prova Camp. Reg GR – Nome Società

Inviare copia del bonifico all'indirizzo email ritmicalazio.csen@gmail.com

MUSICHE:

Le tracce delle musiche andranno consegnate prima dell'inizio della propria categoria allo speaker/direttore di gara presente in campo gara.

Ogni traccia deve essere così nominata:

N° ORDINE DI LAVORO COGNOME NOME (lasciate un semplice spazio tra numero di ordine di lavoro cognome e nome)

Portare inoltre chiavetta USB di riserva

Nel ringraziare tutte le società per la collaborazione auguriamo

Un buon inizio di stagione per le competizioni CSEN Roma