

Corso di formazione per Operatore Massaggio del Benessere 1° livello (Massaggio Base/Circolatorio /Svedese)

Inizia il tuo percorso per diventare massaggiatore con il corso Csen Roma

14/15 – 28/29 marzo, 11/12 aprile 2026

Il corso per Operatore del Massaggio Benessere 1° livello è uno dei corsi di punta della formazione olistica targata Csen Roma, viene organizzato due/tre volte l'anno ed ha una durata di 50 ore. Permette al partecipante di apprendere le nozioni basi, teoriche e pratiche, per poter effettuare un massaggio Svedese a livello professionale.

Date:

14/15 – 28/29 marzo, 11/12 aprile 2026

Orari:

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Termine iscrizione:

Lunedì 9 marzo

La quota può essere dilazionata, previ accordi con il responsabile del corso Enrico Moraggi.

Si ricorda che il corso è a numero chiuso, pertanto le iscrizioni si chiuderanno non appena raggiunto il numero massimo di partecipanti.

Requisiti di ammissione:

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Non è richiesta nessuna particolare preparazione specifica precedente.

Sede:

ARMONIA – Via Prati della Farnesina, 25/A – ROMA

Programma:

Teoria:

–Anatomia:

- sistema muscolare
- sistema circolatorio
- sistema respiratorio
- effetti e controindicazioni del massaggio

- Deontologia professionale e figura dell'operatore di massaggio
- Qualifiche: differenze e loro spendibilità
- Normative legali vigenti
- Tutela dell'operatore
- Self Promotion

Pratica:

– Tecniche base del massaggio

- sfioramento
- frizione
- impastamento
- percussioni
- vibrazioni
- vibropercussione

- Sequenza completa massaggio base/svedese (emolinfatico)

Esame:

- test scritto con domande a risposta multipla
- test pratico sulle tecniche acquisite

Docenti:

- **Enza MAROLDA** (Fisioterapista, Osteopata, Formatore Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Matteo PADRONI** (Laureato in Scienze Motorie-ISEF, Osteopata, Formatore Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Enrico MORAGGI** (Personal Trainer FIPE, Chinesiologo Sportivo, Formatore Nazionale e Referente Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Ambra LIZAMBRI** (Operatore Massaggio del Benessere e Sportivo, Docente Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)

Cosa rilascia:

Al termine del corso e al superamento dell'esame verrà rilasciato Diploma Nazionale Csen di Eccellenza di **Operatore Massaggio del Benessere 1° livello, Tesserino Tecnico Olistico** e iscrizione all'**Albo Nazionale dei Tecnici Olistici Csen**. Crediti formativi per il percorso di Operatore Tecniche Manuali di 1° Livello.

Importante!

Il corso si ritiene confermato con minimo di 6 iscritti e ne sarà data comunicazione via mail. In caso del mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, verrà spostato in altra data da definire oppure (su richiesta) rimborsata la quota.

Info:

Per maggiori informazioni e iscrizioni sono a disposizione:

- **Enrico Moraggi** (Responsabile del corso): 330.754083 – benesserecsen.moraggi@gmail.com
- **Segreteria Csen Roma** (per pagamenti e disponibilità dei posti): formazione@csenroma.it