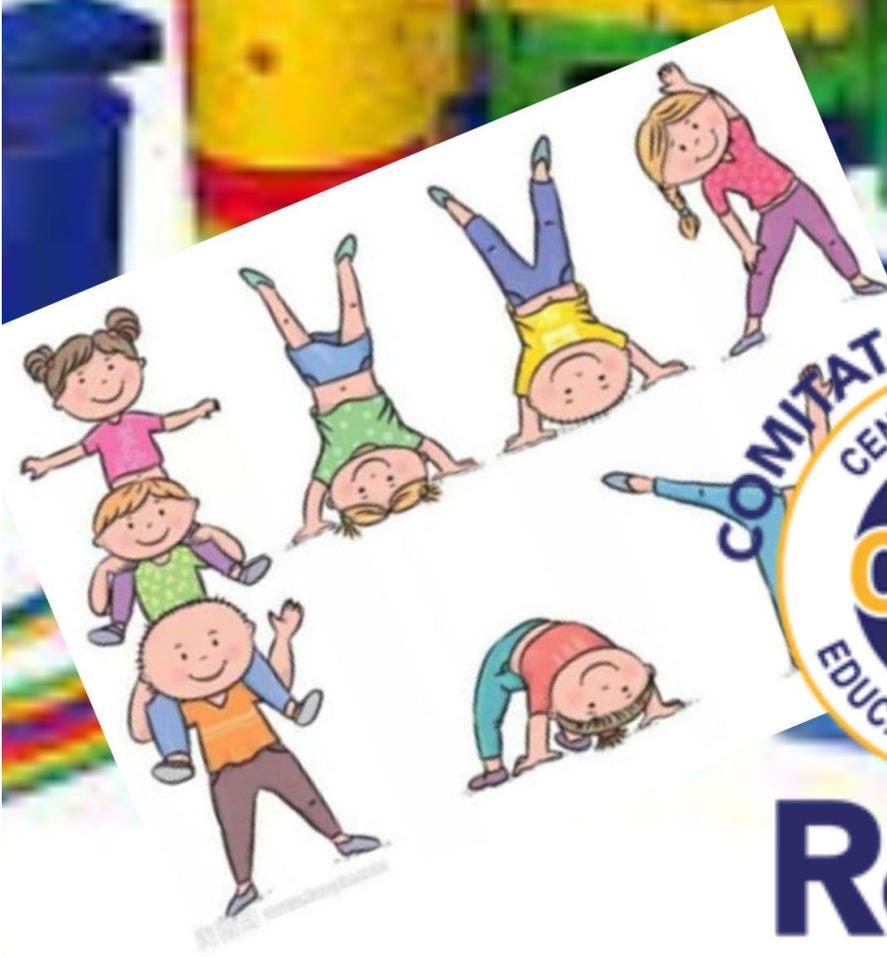


BABY GYM 2023



Ro a



BABY GYM 2023

A cura del Team regionale

Aggiornato il 30/10/2022

C.S.E.N. Roma – Centro Sportivo Educativo Nazionale

Via Pietro Mascagni 138 – 00199 Roma

<http://www.csenroma.com>

Tel.06/86.20.10.61

Fax: 06/86.21.14.55

info@csenroma.com

Anni 2019- 2018*- 2017*

REGOLAMENTO

Attività Motoria individuale maschile/femminile.

N.B. i nati nel **2017** e nel **2018** potranno partecipare nel Baby Gym o in altre proposte che prevedano la categoria **Esordienti.**

Premiazioni per Fasce di merito: fascia oro, argento e bronzo

DESCRIZIONE PERCORSO

Attrezzatura occorrente:

1 piano inclinato - 1 step

6 coni - 4 cerchi

1 trave a terra (o una striscia disegnata con il nastro adesivo)

Posizione di partenza: ritti

Prova n°1

3 avanzamenti con spostamento mani/piedi ("coniglietto") per arrivare di fronte al piano inclinato **p.2.00**

Prova n°2

Eseguire sul piano inclinato, una capovolta rotolata avanti e rialzarsi **p.3.50**

Prova n°3

Eseguire uno slalom tra 3 coni **p.1.00**

Prova n°4

Aggirare un quarto cono posto come boa **p.0.50**

Prova n°5

Salire sulla Trave a terra (o striscia disegnata) ed eseguire una traslocazione lungo tutta la **I.** **p.3.50**

Prova n°6

Aggirare un cono posto come boa e arrivare di fronte ai cerchi **p.0.50**

Prova n°7

Eseguire 1 saltello pari unito nel primo cerchio, 1 a gambe divaricate nei due cerchi accostati e di nuovo 1 saltello pari unito nell'ultimo cerchio mani sui fianchi **p.2.50**

Prova n°8

Salire su uno step ritti, braccia in alto **p.1.50**

PENALITÀ

- Punteggio totale di partenza **p.15.00**
- Per ogni prova mancante o difforme da quanto descritto sarà detratto, dal punteggio totale di partenza, il valore relativo alla prova stessa
- Fino a 2 suggerimenti non ci sono penalità, dal terzo suggerimento la penalità sarà di **p.0.30** o.v.

