Next Generation Academy

INFORMATIVA

ISTRUTTORE DI DANZA AEREA

diretto da Stefania Ladisa, Claudio Ladisa, Paolo Ladisa

" LIVELLO UNICO "

ROMA

" INVESTI NEL FUTURO "

Next Generation Academy

OPPORTUNITÀ IMPERDIBILE:
DIVENTA ISTRUTTORE DI DANZA AEREA A LIVELLO UNICO

“ INVESTI NEL FUTURO ”

SESSIONE 2025 / 26 - ROMA
Siamo lieti di presentarti un'opportunità straordinaria nel mondo della danza aerea:
il corso di formazione per diventare Istruttore di Danza Aerea di unico livello, presso la prestigiosa sede di Roma.

Dettagli del Corso:

- Durata: 48 ore di teoria e pratica distribuite su 3 coinvolgenti weekend.
- Direzione Artistica e Tecnica: Sarai guidato nella tua formazione da esperti di fama internazionale, Stefania Ladisa , Claudio Ladisa e Paolo Ladisa.
- Discipline: Concentreremo la formazione sulle tecniche del cerchio e del tessuto nella Danza Aerea.
- Certificazione: Al termine del corso, otterrai un diploma nazionale riconosciuto da CSEN (ente di promozione sportiva CONI).

Next Generation Academy

Sintesi del Programma Teorico:

- **Basi di Anatomia:** Approfondisci la struttura del corpo umano, comprendendo l'interazione tra muscoli, ossa e articolazioni per ottimizzare l'esecuzione delle tecniche aeree in modo sicuro ed efficace.
- **Fisiologia dell'esercizio fisico:** Esplora come il corpo risponde all'esercizio fisico, identificando le esigenze specifiche dei movimenti aerei e imparando a ottimizzare l'allenamento dei partecipanti.
- **Storia e Basi di Biomeccanica:** Scopri l'evoluzione della Danza Aerea e comprendi i principali principi biomeccanici che ne guidano l'esecuzione per massimizzare la fluidità e la grazia dei movimenti.
- **Attività Motoria:** Analizza i movimenti fondamentali e i loro effetti sul corpo, applicandoli alla Danza Aerea per migliorare la consapevolezza corporea e l'efficacia del tuo insegnamento.
- **Tecniche d'insegnamento:** Acquisisci abilità pedagogiche per trasmettere in modo chiaro e coinvolgente le complesse tecniche della Danza Aerea, adattandoti alle diverse esigenze dei partecipanti.
- **Sicurezza Aerea:** Apprendi i protocolli e le misure di sicurezza necessarie per garantire un ambiente di apprendimento sicuro, comprendendo l'uso e l'analisi dei materiali aerei certificati.
- **Burocrazia e Riconoscimento Coni:** Esplora gli aspetti legali e amministrativi dell'insegnamento della Danza Aerea, inclusi i requisiti di riconoscimento da parte del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano).
- **Marketing e Comunicazione:** Scopri come promuovere il tuo percorso di Danza Aerea, sviluppando strategie di marketing efficaci e imparando a comunicare in modo coinvolgente con gli studenti.

Next Generation Academy

Sintesi del Programma Pratico:

- **Tecniche di Riscaldamento:** Approfondisci tecniche di riscaldamento specifiche per la Danza Aerea, preparando il corpo in modo ottimale per l'allenamento aereo.
- **Tecniche di Stretching e Flessibilità:** Apprendi strategie per migliorare la flessibilità e l'elasticità, elementi cruciali per eseguire movimenti aerei con grazia ed eleganza.
- **Potenziamento Muscolare a Terra:** Sviluppa la forza di base e la stabilità necessarie per sostenere i movimenti aerei, integrando esercizi di potenziamento muscolare a terra.
- **Potenziamento Muscolare con Attrezzi Aerei:** Scopri come utilizzare gli attrezzi aerei per potenziare specifici gruppi muscolari, migliorando la forza e la resistenza per affrontare le sfide aeree.
- **Esecuzione Tecniche d'Insegnamento:** Metti in pratica le strategie di insegnamento apprese, guidando i partecipanti attraverso le complesse sequenze di movimenti aerei.
- **Tecniche d'Insegnamento delle Figure agli Attrezzi:** Impara come insegnare in modo efficace le figure e le pose tipiche della Danza Aerea, consentendo ai partecipanti di eseguirle in sicurezza ed eleganza.
- **Programmazione delle Lezioni a Breve e Lungo Termine:** Sviluppa competenze nella progettazione di lezioni aeree, bilanciando esercizi, progressioni e sfide per ottimizzare l'apprendimento degli studenti.

- **Assistenza Fisica e Prevenzione degli Infortuni:** Acquisisci abilità per fornire assistenza fisica corretta durante le lezioni, minimizzando il rischio di infortuni e promuovendo una pratica sicura.
- **Ritmo Musicale:** Approfondisci l'uso del ritmo e della musica nella coreografia aerea, integrando elementi musicali per creare performance coinvolgenti ed emozionanti.
- **Laboratorio Coreografico:** Metti alla prova la tua creatività nel design coreografico, sperimentando l'assemblaggio di sequenze aeree che ispireranno e coinvolgeranno i partecipanti.
- **Comportamenti del Tecnico Relativi alla Carica che Riveste:** Esplora il ruolo e le responsabilità dell'istruttore di Danza Aerea, sviluppando le qualità necessarie per guidare, motivare e ispirare gli studenti nel raggiungimento dei loro obiettivi.
- **Esame Teorico e Pratico:** Dimostra la tua padronanza delle competenze apprese attraverso un esame teorico e pratico, coronando il tuo percorso di formazione e preparandoti per una carriera di successo come istruttore di Danza Aerea.

Next Generation Academy

Investimento:
Cogli l'opportunità di **risparmiare il 25% sul costo totale** del corso:

- Tariffa Standard: 600 euro
- **Tariffa Scontata: Solo per te, il corso sarà accessibile al costo speciale di 450 euro.**

Non perdere l'occasione di dare il via a una carriera promettente nel mondo della Danza Aerea e di far parte di una community di professionisti appassionati.
Ti ringraziamo anticipatamente e non vediamo l'ora di accoglierti nella sessione di formazione.

Con stima,
Stefania Ladisa, Claudio e Paolo Ladisa