



domenica 19 aprile 2026



## Finale Regionale RAINBOW GYM BASE

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

### ORGANIZZAZIONE GENERALE

**1^ TURNO:** GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 15 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

**TURNI SUCCESSIVI:** GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 25 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA,  
COSI DA ESSERE PRONTI 10 MIN. PRIMA DEL PROPRIO ORARIO DI INGRESSO

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE - successione attrezzi: 1) CORPO LIBERO 2) TRAVE 3) VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO  
(Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: UN salto di prova)

Una volta terminato il proprio giro, i ginnasti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei tecnici durante e dopo le fasi di premiazione

I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** i ginnasti ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

### PROMEMORIA

Tutti i tecnici accompagnatori che ancora non lo avessero fatto, dovranno effettuare il **controllo tessere**

**Caricare musiche su Ginnerhub**

Portare musiche in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale; link per visualizzare foto online: <https://smilephotoagency.shootproof.com/>



**1° TURNO: CAT. ALLIEVE A (67) + ALLIEVE B (41) + ALLIEVE C (13) + OPEN (9) - TOT. 130**

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.45

Inizio gara h. 9.00

| CAMPO A<br>ALLIEVE A |             | INGRESSO IN CAMPO | CAMPO B<br>ALLIEVE B - ALLIEVE C - OPEN |             |
|----------------------|-------------|-------------------|---|-------------|
| SOCIETÀ              | N° GINNASTE |                   | SOCIETÀ                                 | N° GINNASTE |
| LE CUPOLE            | 7           | h. 9.00           | <b>ALLIEVE B</b>                        |             |
| JUDO PRENESTE        | 5           |                   | PEGASO                                  | 5           |
| FIAMMA ARTISTICA     | 6           |                   | A PASSO DI DANZA                        | 6           |
| DYNAMICA             | 5           | h. 9.25           | LE CUPOLE                               | 7           |
| SPORTIME             | 6           |                   | LABICO                                  | 4           |
| ELIS                 | 4           | h. 9.45           | GREGGI SPORT                            | 4           |
| SINAPSI              | 6           |                   | JUDO PRENESTE                           | 5           |
| GREGGI SPORT         | 4           |                   | FIAMMA ARTISTICA                        | 6           |
| LE CUPOLE            | 6           | h. 10.05          | PEGASO                                  | 4           |
| JUDO PRENESTE        | 5           |                   | <b>ALLIEVE C</b>                        |             |
| FIAMMA ARTISTICA     | 6           |                   | LE CUPOLE                               | 5           |
| DYNAMICA             | 5           | h. 10.25          | GREGGI SPORT                            | 1           |
| A PASSO DI DANZA     | 2           |                   | FIAMMA ARTISTICA                        | 3           |
|                      |             |                   | JUDO PRENESTE                           | 3           |
|                      |             |                   | DYNAMICA                                | 1           |
|                      |             |                   | <b>OPEN</b>                             |             |
|                      |             |                   | BODY ART SCHOOL                         | 1           |
|                      |             |                   | LABICO                                  | 1           |
|                      |             |                   | SINAPSI                                 | 1           |
|                      |             |                   | JUDO PRENESTE                           | 2           |
|                      |             |                   | LE CUPOLE                               | 4           |

**Termine gara previsto h. 11.10 - A seguire premiazioni**



**2° TURNO: CAT. ESORDIENTI (57) + ALLIEVE B (42) + BABY GYM (34) - TOT. 133**

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.15

Inizio gara previsto h. 11.40

| CAMPO A<br>ESORDIENTI       |             |                   | CAMPO B<br>ALLIEVE B |             |
|-----------------------------|-------------|-------------------|----------------------|-------------|
| SOCIETÀ                     | N° GINNASTE | INGRESSO IN CAMPO | SOCIETÀ              | N° GINNASTE |
| SPORTIME                    | 5           | h. 11.40          | ELIS                 | 4           |
| LABICO                      | 5           |                   | JUDO PRENESTE        | 5           |
| FIAMMA ARTISTICA            | 6           |                   | LE CUPOLE            | 6           |
| HEAVEN                      | 5           | h. 12.05          | SINAPSI              | 1           |
| DYNAMICA                    | 6           |                   | SPORTIME             | 4           |
| PEGASO                      | 5           |                   | ELIS                 | 4           |
| BODY ART SCHOOL             | 2           | h. 12.25          | FIAMMA ARTISTICA     | 7           |
| A PASSO DI DANZA            | 6           |                   | DYNAMICA             | 4           |
| SPORTIME                    | 5           |                   | JUDO PRENESTE        | 4           |
| FIAMMA ARTISTICA            | 6           | h. 12.50          | SPORTIME             | 3           |
| DYNAMICA                    | 6           |                   |                      |             |
| <b>CAMPO C<br/>BABY GYM</b> |             |                   |                      |             |
| PETER PAN                   | 5           | h.12.00           |                      |             |
| BABY MELODY                 | 4           |                   |                      |             |
| HEAVEN                      | 6           |                   |                      |             |
| GREGGI SPORT                | 2           |                   |                      |             |
| PETER PAN                   | 5           | h. 12.40          |                      |             |
| FIAMMA ARTISTICA            | 6           |                   |                      |             |
| HEAVEN                      | 6           |                   |                      |             |

**Termine gara previsto h. 13.25 - A seguire premiazioni**

**PAUSA PRANZO 13.45 - 14.15**



### 3° TURNO: CAT. PULCINE (70) + ESORDIENTI (57) + BABY GYM (29) - TOT. 156

Riscaldamento generale primo gruppo h. 13.55

Inizio gara previsto h. 14.20

| CAMPO A<br>PULCINE  |             |                   | CAMPO B<br>ESORDIENTI |             |
|---------------------|-------------|-------------------|-----------------------|-------------|
| SOCIETÀ             | N° GINNASTE | INGRESSO IN CAMPO | SOCIETÀ               | N° GINNASTE |
| BABY MELODY         | 7           | h. 14.20          | GREGGI SPORT          | 5           |
| LE CUPOLE           | 6           |                   | SINAPSI               | 4           |
| PETER PAN           | 6           |                   | PEGASO                | 5           |
| DYNAMICA            | 6           | h. 14.40          | LABICO                | 5           |
| HEAVEN              | 2           |                   | FIAMMA ARTISTICA      | 6           |
| ADOREA SPORT        | 2           |                   | SPORTIME              | 4           |
| FIORI DEI LIBERI    | 4           | h. 15.05          | DYNAMICA              | 6           |
| ELIS                | 4           |                   | FIAMMA ARTISTICA      | 5           |
| LE CUPOLE           | 5           |                   | PEGASO                | 4           |
| SPORTIME            | 2           | h. 15.25          | SINAPSI               | 4           |
| DYNAMICA            | 6           |                   | HEAVEN                | 4           |
| JUDO PRENESTE       | 1           |                   | ELIS                  | 5           |
| A PASSO DI DANZA    | 1           | h. 15.45          |                       |             |
| PETER PAN           | 5           |                   |                       |             |
| BODY ART SCHOOL     | 3           |                   |                       |             |
| GREGGI SPORT        | 5           |                   |                       |             |
| LE CUPOLE           | 5           |                   |                       |             |
|                     |             |                   |                       |             |
| CAMPO C<br>BABY GYM |             |                   |                       |             |
| PETER PAN           | 6           | h.15.10           |                       |             |
| FIAMMA ARTISTICA    | 6           |                   |                       |             |
| SINAPSI             | 7           |                   |                       |             |
| DYNAMICA            | 5           | h. 15.55          |                       |             |
| PETER PAN           | 5           |                   |                       |             |

Termine gara previsto h. 16.25 - A seguire premiazioni



#### 4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (71) + ESORDIENTI (64) - TOT. 135

Riscaldamento generale primo gruppo h. 16.30

Inizio gara previsto h. 16.55

| CAMPO A<br>ALLIEVE A |               | INGRESSO IN CAMPO | CAMPO B<br>ESORDIENTI |               |
|----------------------|---------------|-------------------|-----------------------|---------------|
| SOCIETÀ              | NUM. GINNASTE |                   | SOCIETÀ               | NUM. GINNASTE |
| FIORI DEI LIBERI     | 3             | h. 16.55          | FIAMMA ARTISTICA      | 5             |
| HEAVEN               | 4             |                   | ADOREA SPORT          | 3             |
| PEGASO               | 4             |                   | HEAVEN                | 5             |
| LE CUPOLE            | 5             | h. 17.15          | LE CUPOLE             | 5             |
| LABICO               | 5             |                   | PEGASO                | 4             |
| JUDO PRENESTE        | 5             | h. 17.30          | DYNAMICA              | 5             |
| FIAMMA ARTISTICA     | 6             |                   | FIAMMA ARTISTICA      | 4             |
| GREGGI SPORT         | 4             |                   | LE CUPOLE             | 5             |
| BABY MELODY          | 5             | h. 17.55          | JUDO PRENESTE         | 5             |
| LE CUPOLE            | 5             |                   | DYNAMICA              | 5             |
| ADOREA SPORT         | 1             |                   | LE CUPOLE             | 5             |
| BODY ART SCHOOL      | 1             | h. 18.15          | LABICO                | 5             |
| DYNAMICA             | 3             |                   | LE CUPOLE             | 5             |
| JUDO PRENESTE        | 4             |                   | FIORI DEI LIBERI      | 3             |
| HEAVEN               | 4             |                   |                       |               |
| PEGASO               | 3             | h. 18.35          |                       |               |
| BABY MELODY          | 4             |                   |                       |               |
| LE CUPOLE            | 5             |                   |                       |               |
|                      |               |                   |                       |               |

**Termine gara previsto h. 19.10 - A seguire premiazioni**