



sabato 18 aprile 2026



## Finale Regionale RAINBOW GYM BASE

Sede: UNIVERSAL CLUB - Via Cesare Battisti 133, 00067 Morlupo (RM)

### ORGANIZZAZIONE GENERALE

**1^ TURNO:** GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 15 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA

**TURNI SUCCESSIVI:** GLI ATLETI AVRANNO ACCESSO AL RISCALDAMENTO 25 MIN. PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN GARA,  
COSÌ DA ESSERE PRONTI 10 MIN. PRIMA DEL PROPRIO ORARIO DI INGRESSO

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

**GAF GARA A SERPENTONE** - successione attrezzi: 1) CORPO LIBERO 2) TRAVE 3) VOLTEGGIO/MINITRAMPOLINO

**GAM GARA A SERPENTONE** - successione attrezzi: 1) MINITRAMPOLINO 2) CORPO LIBERO 3) VOLTEGGIO

(Corpo libero e Trave: no prova - Volteggio/Minitrampolino: UN salto di prova)

Una volta terminato il proprio giro, i ginnasti **DOVRANNO lasciare** ordinatamente il **campo gara**

E' richiesta la **MASSIMA COLLABORAZIONE** dei tecnici durante e dopo le fasi di premiazione

I tecnici dovranno **riconsegnare ordinatamente** i ginnasti ai genitori, per permettere il corretto flusso di uscita

### PROMEMORIA

Tutti i tecnici accompagnatori che ancora non lo avessero fatto, dovranno effettuare il **controllo tessere**

**Caricare musiche su Ginnerhub**

Portare musiche in penna USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale; link per visualizzare foto online: <https://smilephotoagency.shootproof.com/>



**1° TURNO: GAM (27) + CAT. PULCINE (35) + OPEN (5) + ALLIEVE B (77) - TOT. 144**

Riscaldamento generale primo gruppo h. 8.45

Inizio gara h. 9.00

CAMPO A GAM - PULCINE - OPEN		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ALLIEVE B	
SOCIETÀ	N° GINNASTE		SOCIETÀ	N° GINNASTE
<b>GAM</b>		<b>h. 9.00</b>	FITNESS ACADEMY	7
SINAPSI	7A		RIGNANO BOXING CLUB	4
ATLETIC OLIMPIA SPORT	2A		PRO SEDE GYMNICA	5
GYM POINT	4A	<b>h. 9.20</b>	MINNIE GYM	5
FITNESS ACADEMY	1A		CSEN MONTESSORI	2
GYM POINT	3E		FIT TOGETHER	1
FITNESS ACADEMY	1E		ATLETIC OLIMPIA SPORT	5
MINNIE GYM	2E	<b>h. 9.40</b>	LA SALLE	2
SPIEL & SPORT	1PUL		MINNIE GYM	5
GYMNASIA ACROGYM	1PUL		RIGNANO BOXING CLUB	3
GYM POINT	1PUL		ATLETIC OLIMPIA SPORT	5
MINNIE GYM	4PUL	<b>h. 9.55</b>	SPIEL&SPORT	3
<b>PULCINE</b>			PRO SEDE GYMNICA	5
MINNIE GYM	7		MINNIE GYM	5
ATLETIC OLIMPIA SPORT	6		GYM POINT	5
GYMNASIA ACROGYM	5	<b>h. 10.15</b>	ATLETIC OLIMPIA SPORT	4
MINNIE GYM	7		CAOS	2
RIGNANO BOXING CLUB	3		MINNIE GYM	3
MINNIE GYM	7	<b>h. 10.40</b>	FITNESS ACADEMY	6
<b>OPEN</b>				
CAOS	1			
FIT TOGETHER	1			
FITNESS ACADEMY	3			

**Termine gara previsto h. 11.20 - A seguire premiazioni**



**2° TURNO: CAT. ALLIEVE A (40) + PULCINE (30) + ESORDIENTI (63) + BABY GYM (20) - TOT. 153**

Riscaldamento generale primo gruppo h. 11.25

Inizio gara previsto h. 11.50

CAMPO A ALLIEVE A - PULCINE			CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
<b>ALLIEVE A</b>		<b>h. 11.50</b>	SPIEL&SPORT	6
FITNESS ACADEMY	6		MINNIE GYM	6
GYM POINT	5		ATLETIC OLIMPIA SPORT	5
LA SALLE	5	<b>h. 12.15</b>	LA FENICE	4
PRO SEDE GYMNICA	5		CSEN MONTESSORI	5
MINNIE GYM	6		FITNESS ACADEMY	6
RIGNANO BOXING CLUB	6	<b>h.12.40</b>	MINNIE GYM	6
FITNESS ACADEMY	7		P4	6
<b>PULCINE</b>			ATLETIC OLIMPIA SPORT	5
MINNIE GYM	6	<b>h. 13.05</b>	LA FENICE	3
FITNESS ACADEMY	6		CSEN MONTESSORI	5
AGORÀ	2		MINNIE GYM	6
P4	3	<b>h. 13.25</b>		
MINNIE GYM	4			
SPIEL&SPORT	5			
MINNIE GYM	4			
		<b>CAMPO C BABY GYM</b>		
	LA FENICE	5	<b>h.12.45</b>	
	GYMNASIA ACROGYM	2		
	P4	7		
	LA FENICE	4	<b>h. 13.20</b>	
	GYM POINT	2		

**Termine gara previsto h. 13.55 - A seguire premiazioni**

**PAUSA PRANZO 14.15 - 14.45**



### 3° TURNO: CAT. ALLIEVE A (53) + ESORDIENTI (64) + BABY GYM (35) - TOT. 152

Riscaldamento generale primo gruppo h. 14.25

Inizio gara previsto h. 14.50

CAMPO A ALLIEVE A			CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	N° GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO	SOCIETÀ	N° GINNASTE
FITNESS ACADEMY	5	h. 14.50	AGORÀ	6
ATLETIC OLIMPIA SPORT	6		PRO SEDE GYMNICA	5
P4	5	h. 15.10	LA SALLE	6
MINNIE GYM	6		GYMNASIA ACROGYM	5
CSEN MONTESSORI	4	h. 15.25	SPIEL&SPORT	5
GYM POINT	5		MINNIE GYM	5
PRO SEDE GYMNICA	4		AGORÀ	5
MINNIE GYM	6	h. 15.50	GYM POINT	5
FITNESS ACADEMY	5		PRO SEDE GYMNICA	5
ATLETIC OLIMPIA SPORT	7	h. 16.05	RIGNANO BOXING CLUB	6
			MINNIE GYM	5
			FITNESS ACADEMY	6
<b>CAMPO C BABY GYM</b>				
PRO SEDE GYMNICA	7	h.15.10		
P4	5			
MINNIE GYM	5			
SPIEL&SPORT	7	h. 15.50		
PRO SEDE GYMNICA	6			
MINNIE GYM	5			

**Termine gara previsto h. 16.45 - A seguire premiazioni**



**4° TURNO: CAT. ALLIEVE A (48) + ALLIEVE C (11) + ESORDIENTI (58) - TOT. 117**

Riscaldamento generale primo gruppo h. 16.50

Inizio gara previsto h. 17.15

CAMPO A ALLIEVE A - ALLIEVE C		INGRESSO IN CAMPO	CAMPO B ESORDIENTI	
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE		SOCIETÀ	NUM. GINNASTE
<b>ALLIEVE A</b>		h. 17.15	GYM POINT	5
ATLETIC OLIMPIA SPORT	5		FITNESS ACADEMY	6
MINNIE GYM	6		PRO SEDE GYMNICA	5
CAOS	4	h. 17.40	MINNIE GYM	4
AGORÀ	2		RIGNANO BOXING CLUB	6
ATLETIC OLIMPIA SPORT	5		GYM POINT	4
MINNIE GYM	5	h. 18.00	FITNESS ACADEMY	6
SPIEL&SPORT	7		PRO SEDE GYMNICA	5
ATLETIC OLIMPIA SPORT	4		ATLETIC OLIMPIA SPORT	5
MINNIE GYM	5	h. 18.15	FITNESS ACADEMY	7
FITNESS ACADEMY	5		SPIEL&SPORT	5
<b>ALLIEVE C</b>		h. 18.30		
FITNESS ACADEMY	5			
PRO SEDE GYMNICA	1			
MINNIE GYM	5			

**Termine gara previsto h. 19.10 - A seguire premiazioni**