

Corso di formazione in Massaggio Drenante

Approfondisci il lavoro di massaggiatore per imparare a stimolare il sistema linfatico con il Laboratorio Formativo Csen Roma

21/22 marzo 2026

Il Massaggio Drenante stimola la normale funzione del sistema linfatico per facilitare l'eliminazione di scorie e tossine. Valido aiuto in presenza di gonfiori ed edemi dovuti a contusioni durante l'attività sportiva od anche per la semplice ritenzione idrica. Le manovre lente, i pompaggi e le pressioni aiutano la risalita della linfa senza dover lavorare in maniera preponderante sui linfonodi.

Ottima alternativa al Linfodrenaggio, indispensabile in presenza di una seria patologia e per questo di pertinenza dell'ambito sanitario.

Date:

21/22 marzo 2026

Orari:

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Termine iscrizione:

Lunedì 16 marzo

Si ricorda che il corso è a numero chiuso, pertanto le iscrizioni si chiuderanno non appena raggiunto il numero massimo di partecipanti.

Requisiti di ammissione:

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Non è richiesta nessuna particolare preparazione specifica precedente.

Sede:

ARMONIA – Via Prati della Farnesina, 25/A – ROMA

Programma:

Teoria:

–Anatomia:

- sistema linfatico
- fisiologia del sistema linfatico

Pratica:

- Tecniche di massaggio drenante
- Sequenza completa massaggio drenante

Docenti:

- **Matteo PADRONI** (Laureato in Scienze Motorie-ISEF, Osteopata, Formatore Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Enrico MORAGGI** (Personal Trainer FIPE, Chinesiologo Sportivo, Formatore Nazionale e Referente Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Ambra LIZAMBRÌ** (Operatore Massaggio del Benessere e Sportivo, Docente Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)

Cosa rilascia:

Al termine del corso viene rilasciato Attestato di Partecipazione Csen di Eccellenza, valido per poter somministrare al pubblico le tecniche studiate.

Crediti formativi per il percorso di Operatore Tecniche Manuali di 1° Livello.

Importante!

Il corso non è propedeutico per accedere agli altri Laboratori Formativi del Settore DBN (Discipline BioNaturali),

Il corso si ritiene confermato con minimo di 6 iscritti e ne sarà data comunicazione via mail. In caso del mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, verrà spostato in altra data da definire oppure (su richiesta) rimborsata la quota.

Info:

Per maggiori informazioni e iscrizioni sono a disposizione:

- **Enrico Moraggi** (Responsabile del corso): 330.754083 – benesserecsen.moraggi@gmail.com
- **Segreteria Csen Roma** (per pagamenti e disponibilità dei posti): formazione@csenroma.it