

Corso Massaggio Decontratturante

Approfondisci il lavoro sul trattamento delle contratture con il
Laboratorio Formativo Csen Roma

20/21 Luglio 2024

Il **Laboratorio Formativo in Massaggio Decontratturante** mira a fornire tutte le competenze necessarie per facilitare lo scioglimento e l'eliminazione di contratture muscolari, ovvero lo stato del muscolo nel caso in cui, dopo un lavoro forzato, appare rigido e crea dolori anche a lungo termine. Questo tipo di intervento permette agli **sportivi** un recupero della funzionalità ottimale del muscolo stressato dal sovraccarico di allenamento, ma aiuta anche tutte quelle persone che, per postura errata e/o per attività molto sedentaria (lavoro prolungato davanti ad un computer) si ritrovano ad avere disagi, in special modo alla cervicale ed alla fascia lombare.

E' un laboratorio aperto a chiunque sia interessato all'argomento, ma costituisce anche parte integrante del percorso più articolato che permette di conseguire le qualifiche di **Operatore Tecniche Manuali di 1°, 2° e 3° Livello**.

Per completare il monte ore richiesto si potrà scegliere tra i vari **Laboratori Formativi** proposti, i **Tirocini Assistiti** organizzati dallo Csen..

Al raggiungimento delle prime 100 ore di formazione tra corsi e laboratori formativi, verrà rilasciato **Diploma Nazionale Olistico Csen di 1° livello di Eccellenza, Tesserino Tecnico Olistico** e iscrizione all'**Albo Nazionale dei Tecnici Olistici Csen**, previo superamento di una verifica composta da: test scritto con domande a risposta multipla, test pratico sulle tecniche acquisite.

Continuando il percorso formativo si potrà sostenere l'esame per l'acquisizione del **2° livello (totale monte ore 200)** e del **3° livello (totale monte ore 400, conforme agli standard richiesti per l'iscrizione nel Registro Professionale degli Operatori in DBN Regione Lombardia L.R. n. 2/2005)**.

Date:

20/21 Luglio 2024

Orari:

Dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

Termine iscrizione:

Lunedì 15 Luglio

Si ricorda che il corso è a numero chiuso, pertanto le iscrizioni si chiuderanno non appena raggiunto il numero massimo di partecipanti.

Requisiti di ammissione:

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Non è richiesta nessuna particolare preparazione specifica precedente.

Sede:

ARMONIA – Via Prati della Farnesina, 25/A – ROMA

Programma:

Teoria:

- il tessuto muscolare
- la contrazione muscolare • le lesioni muscolari

Pratica:

- tecniche di massaggio decontratturante

Docenti:

- **Enza MAROLDA** (Fisioterapista, Osteopata, Formatore Nazionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Enrico MORAGGI** (Personal Trainer FIPE, Chinesiologo Sportivo, Formatore Nazionale Discipline Olistiche e Bionaturali)
- **Ambra LIZAMBRÌ** (Operatore Massaggio del Benessere e Sportivo, Docente Regionale Discipline Olistiche e Bionaturali)

Cosa rilascia:

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di Partecipazione 1° livello, Tesserino Tecnico Olistico** (valido per somministrare al pubblico le tecniche acquisite). Crediti formativi per il percorso di Operatore Tecniche Manuali.

Importante!

Il corso si ritiene confermato con minimo di 6 iscritti e ne sarà data comunicazione via mail. In caso del mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, verrà spostato in altra data da definire oppure (su richiesta) rimborsata la quota.

Info:

Per maggiori informazioni e iscrizioni sono a disposizione:

- **Enrico Moraggi** (Responsabile del corso): 330.754083 – benesserecsen.moraggi@gmail.com
- **Segreteria Csen Roma** (per pagamenti e disponibilità dei posti): formazione@csenroma.it