

1° PROVA REGIONALE CSEN

**NUOTO
PROPAGANDA**

Domenica
22 MARZO
2026
ore 14:15

PRESSO

Vigor Sporting Center
Via Grotta di Gregna, 100 –
00155 – Roma



idrasport@liberto.it



3792628645

1° PROVA REGIONALE NUOTO CSEN

VIGOR SPORTING CENTER

Via Grotta di Gregna, 100 – 00155 – Roma

Domenica 22/03/2026

Ore 14:15

Programma gare e categorie:

CATEGORIE	ANNI M/F	PROGRAMMA GARE	
Esordienti	2019/2020	25m RA – 25m SL	Mistaffetta 4x25m SL (2F+2M)
Giovanissimi	2017/2018	25m RA – 25m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Allievi	2015/2016	100m MIX - 50m RA – 50m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Ragazzi	2013/2014	100m DO – 50m RA – 100m MIX – 100m FA - 50m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Juniores	2011/2012	100m DO – 50m RA – 100m MIX – 100m FA - 50m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Cadetti	2009/2010	100m DO – 50m RA – 100m MIX – 100m FA - 50m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Seniores	2007/2008	100m DO – 50m RA – 100m MIX – 100m FA - 50m SL	Mistaffetta 4x50m SL (2F+2M)
Assoluti	20/30/40/50/60+	100m DO – 50m RA – 100m MIX – 100m FA - 50m SL	

ISCRIZIONI:

- è gradita la conferma di partecipazione via mail all'indirizzo idrasport@libero.it indicando il nome della società e il numero indicativo dei partecipanti;
- Verrà inviato un file Excel da compilare indicando i dati dei partecipanti, le gare ed i tempi di iscrizione da rinviare alla stessa mail;
- Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato per le ore 22.00 di Lunedì 16 Marzo 2026;
- Alla chiusura delle iscrizioni verranno comunicati gli elenchi degli atleti ammessi alle gare;
- La tassa di iscrizione è di:
 - 5,00€ per atleta/gara;
 - 10,00€ per ogni staffetta.

- Modalità di pagamento:
 - Durante la manifestazione direttamente al tavolo di Segreteria;
 - Versata tramite bonifico bancario intestato: ASD **IDRA SPORT**,
IBAN: **IT76N0623003223000015345690** (BANCA Credit Agricole)
Causale: Iscrizione 1° PROVA REGIONALE NUOTO CSEN e nome per esteso della società per cui è stata fatta l'iscrizione con il numero di partecipanti;
- Inviare copia della ricevuta di versamento all'indirizzo mail idrascript@libero.it entro e non oltre le ore 12:00 di Mercoledì 18 Marzo 2026.

REGOLAMENTO:

- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 gare totali**, a scelta tra le prove individuali e quelle in squadra, rispettando comunque il limite di massimo 1 prova in staffetta per ogni atleta;
- Al momento dell'iscrizione il presidente di ogni società partecipante, si assume la responsabilità in materia di tutela sanitaria ed assicurativa di tutti i propri atleti. Inoltre, ai sensi dell'art. 11 della Legge n.675 del 31/12/96, autorizza l'ente organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati, a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni, ai sensi della Legge n.675/676 del 31/12/96.
- Le società devono firmare un'autodichiarazione attestante che gli atleti partecipanti **sono in possesso di idonea certificazione medico-sportiva, in base alle norme vigenti**, che verrà inviata in fase di iscrizione;
- Potranno essere iscritti alla manifestazione esclusivamente gli atleti già regolarmente tesserati FIN o CSEN nella stagione in corso (2025/2026).
- L'orario di inizio delle gare sarà alle ore 14:45. Gli orari di riscaldamento ed inizio gara verranno comunicati al termine delle iscrizioni e verranno suddivisi in base alle categorie di partecipazione per garantire un regolare svolgimento della manifestazione (l'organizzazione si avvale della facoltà di modificare gli orari, ove si renda necessario);
- La manifestazione sarà scandita seguendo la start-list, con scaglionamenti degli atleti per categorie, stilata al momento della chiusura delle iscrizioni, sulla base del numero effettivo di iscritti. L'organizzazione si riserva la possibilità di bloccare in qualunque momento le iscrizioni, per una o più categorie, nel caso siano raggiunti i limiti di capienza previsti.
- A partire della pubblicazione della start-list non saranno ammesse variazioni nelle iscrizioni né decurtazione delle quote di iscrizione degli atleti eventualmente assenti.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

- I punteggi societari saranno assegnati progressivamente a partire dal 10° classificato, cui saranno assegnati 2 punti, incrementando fino al 1° classificato che riceverà un punteggio pari al numero di piazzamenti a punti N aumentato di uno (cioè N+1), ovvero 11 punti, nel caso dei 10 piazzamenti tutti occupati;
- Nel caso in cui il numero di partecipanti sia inferiore a dieci, si procederà allo stesso modo assegnando 1 punto all'ultimo classificato, incrementando il punteggio fino al 1° classificato, cui sarà assegnato sempre il punteggio pari a N+1.
- Targa per tutte le società partecipanti;
- La classifica di società sarà stilata dividendo i punteggi ottenuti dagli atleti nelle categorie di appartenenza per le gare individuali e per le staffette;
- Trascorsi due giorni dal termine della manifestazione, saranno disponibili i risultati ufficiali della Manifestazione sui canali social dell'associazione organizzatrice.

REGOLAMENTO TECNICO

- Per tutte le regole non contemplate nel presente regolamento farà fede il regolamento tecnico del Centro Sportivo Educativo Nazionale valido per la stagione sportiva in corso;
- Il servizio di cronometraggio è a cura dell'organizzazione della manifestazione;
- I tempi saranno registrati tramite cronometraggio manuale a cura dell'organizzazione e saranno arrotondati al decimo di secondo;
- Per motivi di sicurezza è richiesto di non indossare alcun accessorio decorativo durante lo svolgimento della gara, con riferimento ad esempio ad orologi, collanine, bracciali ecc.;
- Al termine di ogni prova, è obbligo da parte dei partecipanti attendere in acqua nella propria corsia fino all'arrivo dell'ultimo atleta in gara nella propria batteria, prima di potersi allontanare dalla propria corsia e uscire dalla vasca, pena una penalizzazione di 5 punti alla società,
- Per le partenze anticipate, le virate irregolari e gli arrivi irregolari decretati ad insindacabile giudizio della Giuria, si procederà con la penalizzazione di squalifica dell'atleta nella rispettiva gara;
- Per le nuotate palesemente irregolari, decretate ad insindacabile giudizio della Giuria, è prevista la squalifica dell'atleta nella rispettiva gara.

Instagram



CONTATTI

E-mail

idrasport@libero.it

Contatto organizzatore

3792628645