



CSeNews

Anno IV - N° 72 - 31 Luglio 2017

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



CAMPIONATI NAZIONALI DI NUOTO E PALLANUOTO

IN QUESTO NUMERO



Nuoto e Pallanuoto:
Nazionli



Cagliari: Workshop
pratico Military



Torneo Nazionale di
Scacchi a Vercelli



Aikibudo protagonista a
Modena



Norman Douglas Ultra
Trail



Motocross in Francia



Karate ad Umago



Progetto Palestra Sicura



Yoga e Ayurveda
a Matera



Il Ju Jitsi ricorda
Franco Crisci



Potenza: Memorial
Corrado



Festa dello Sport a
Ronchi dei Legionari

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Pallanuoto ad Albarella
- 3 Meeting di Nuoto a Monterotondo
- 4 Stage di Akibudo a Modena
- 4 Esami di Karate a Volturara Irpina
- 5 Il Karate CSEN a Umag - Croazia
- 5 Ju Jitsu in onore di Franco Crisci a Cuneo
- 5 Esami di Karate a Manocalzati
- 6 Progetto Baby Karate a Cagliari
- 6 Campus Estivo di Ju Jitsu a Ragusa
- 6 Workshop pratico Military a Cagliari
- 7 Campus Estivo di Judo a Paliano
- 7 Fight For Education a Ventimiglia
- 7 Esami di Thai Chi e Kung Fu a Trieste
- 8 Norman Douglas Ultra Trail in Calabria
- 8 Tuscany Enduro Rookie Championship
- 9 Pallavolo CSEN Napoli
- 9 Progetto Palestre Sicure
- 10 Rugby e Canicross CSEN in Veneto
- 10 Stage di ricerca su macerie a Padova
- 11 4° Memorial "Vivi con Gianluca" a Potenza
- 11 Buoni risultati per la Pecora Nera di Borghesia
- 12 Torneo Nazionale di Scacchi a Vercelli
- 12 Gara di Motocross IMBA in Francia
- 12 Esami di Pilates a Vercelli
- 13 Seminari culturali e di Promozione Sociale a Cagliari
- 13 Discipline Bionaturali a Borgomanero
- 13 Yoga e Ayurveda a Matera
- 14 Giornata Nazionale dello Sport a Milano
- 14 S.A.D. a La Spezia
- 15 Come inviare articoli alla nostra Redazione
- 15 Festa dello Sport a Ronchi dei Legionari

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



Campionati Nazionali di Nuoto e Pallanuoto, ampiamente raccontati in questo numero di cseNews, chiudono virtualmente la straordinaria stagione sportiva 2016/17.

Un'annata indimenticabile per il CSEN, confermatosi Ente leader nella promozione sportiva, ma soprattutto capace di intercettare in maniera sempre più incisiva le necessità dello sport di base.

Si avvicina quindi l'inizio del nuovo anno sportivo e le aspettative sono ovviamente altissime come è giusto che sia per l'Ente che sta contribuendo in maniera determinante a innovare lo sport italiano.

Come sosteneva Victor Hugo, celebre scrittore e padre del Romanticismo in Francia, l'avvenire è la porta, il passato ne è la chiave.

Ed il passato recente del CSEN è la miglior chiave per un futuro prossimo radioso, ricco di novità e soprattutto foriero di grandissime soddisfazioni per tutte le affiliate ed i tesserati.

Buone vacanze a tutti.

“L'avvenire è la porta,
il passato ne è la chiave”.

Victor Hugo





CAMPIONATO NAZIONALE DI PALLANUOTO AD ALBARELLA



Meeting di Nuoto a Monterotondo



L'Isola di Albarella (RO) dal 2 al 9 Luglio 2017 è diventata l'isola della Pallanuoto CSEN.

Dal 2 al 7 Luglio si è svolto in questo paradiso naturalistico, immerso tra la laguna del Delta del Po ed il mare Adriatico, il **Waterpolo Summer Camp CSEN 2017** arrivato alla sua 4ª edizione (la prima ad Albarella).

I circa 100 atleti coordinati dal nostro Responsabile Tecnico Nazionale di Pallanuoto, **Marco Taruggi**, e sotto la Direzione Tecnica di due ex Olimpionici di Pallanuoto del calibro di Juan Ramon Garcia (Cuba) e Istvan Moldvai (Romania), hanno trascorso una settimana di intensi allenamenti sia sul piano tecnico/tattico che condizionale, senza dimenticare però momenti di svago e relax. Un vero successo di numeri e di gradimento a giudicare da come i ragazzi hanno risposto e dall'entusiasmo che hanno dimostrato durante tutto lo Stage.

È stata poi la volta della 9ª edizione dei **Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEN**, divenuti ormai un imperdibile appuntamento di casa CSEN.

Ben 300 atleti provenienti da tutta Italia hanno letteralmente "invaso" l'Isola di Albarella in provincia di Rovigo per 3 giorni. Le categorie presenti sono state: under 13, under 15, under 17, under 20 e Master per un totale di 12 Società e 28 squadre che hanno disputato la bellezza di circa 80 partite totali.

La direzione di gara è stata affidata a Giudici Arbitri FIN - Federazione Italiana Nuoto - del GUG Lombardo e Laziale, con cui da diversi anni collaboriamo in ottima sinergia.

Elevato il livello tecnico di quasi tutte le formazioni in acqua anche se in alcune categorie, soprattutto negli under 13, si è vista una "spaccatura" tra le prime e le ultime. Sorpresa del Campionato, proprio in under 13, di un piccolissimo atleta di appena 5 anni (della WP Turin Team) che non ha comunque sfigurato in termini di grinta e voglia di fare nonostante fosse fisicamente la metà dei suoi avversari.

Presenti alla manifestazione il Responsabile Tecnico Nazionale Nuoto e Pallanuoto Marco Taruggi, il Presidente Regionale Lazio **Giampiero Cantarini** ed il Presidente Provinciale di Treviso **Giancarlo Mallia**.

Fotografa ufficiale della manifestazione Lucia Ferraina, curatrice Audio video Settore Nuoto e Pallanuoto CSEN.



Arrivato all'8ª edizione, il **Meeting di Nuoto** targato CSEN si è svolto nell'impianto olimpionico con vasca da 50m dell'Aria Sport di Monterotondo (RM). Tra le Società partecipanti diverse new entry nel panorama natatorio CSEN e molte riconferme di Società che partecipano ormai da anni alle attività dei nostri Settori. Le gare, tutte disputate nella giornata del 25 Giugno 2017, hanno visto alternarsi le categorie giovanili dai 2011 sino alle categorie master +60.

È stata anche introdotta la gara dello "Staffettone 20x50 stile libero", gara ad alto contenuto "goliardico" che ha voluto mettere in acqua grandi e piccoli insieme al puro scopo di condividere un momento di sport e allegria consentendo anche di scaricare la tensione accumulata durante le fasi delle finali vere e proprie.

Per molti atleti, soprattutto per i più piccoli, era la prima volta in vasca lunga e la paura di non arrivare a fine vasca ha colpito più di qualcuno, ma i rispettivi Tecnici sono stati subito pronti ad incoraggiare e supportare i propri giovani atleti che alla fine sono usciti sorridenti e soddisfatti di aver superato anche questa nuova ed emozionante prova con se stessi.

Ecco la **classifica** delle Società partecipanti:

- 1ª ASD Le Sirene - Benevento.
- 2ª Meeting Club - Genzano.



- 3ª Sky Sporting - Benevento.
- 4ª Ass. Pol. Dil. Delta - Roma.
- 5ª ASC Romaster - Roma.
- 6ª Accademia del Nuoto S.S.D. - Marino.
- 7ª Pol. Ronciglione Capranica SSD - Ronciglione.
- 8ª SSD Nuoto Club Viterbo - Viterbo.
- 9ª Blu Swimming SSD - Roma.
- 10ª ASD Country Club - Lavinio.

Presenti alla manifestazione il Responsabile Tecnico Nazionale Nuoto e Pallanuoto **Marco Taruggi** ed il Responsabile Settore Nuoto Provinciale di Benevento, **Emiliano d'Ambrosio**.
Fotografi ufficiali della manifestazione Redsevenstudio.





Stage di Aikibudo a Modena

È terminata questa prima bellissima esperienza per il 1° Stage di Aikibudo per adulti e bambini diretto dal Responsabile Nazionale Aikibudo CSEN, Maestro **Alfonso Torregrossa** e dal Maestro **Nicola Rossi** presso il JyuShin Dojo - (Palamadiba di Modena).

Il Maestro Torregrossa come da aspettative, oltre ad essere una persona di notevole spessore, ha intrattenuto tutti i partecipanti con la sua simpatia ed esperienza introducendo il suo stile di Tenshindo Aikibudo.

Molto gradita la presenza di ospiti di spicco dal Veneto, l'Istruttore di Krav Maga CSEN e judoka **Maurizio Campedelli** ed il Maestro di Jujutsu CSEN **Guido Frison**.

Le due giornate hanno regalato l'opportunità di discutere aspetti sia tecnici che filosofici della cultura giapponese e dei suoi innumerevoli studi di Jujutsu.



Dopo la consegna dei Diplomi Kyu ad alcuni allievi è stata conferita ufficialmente al Maestro Nicola Rossi la nomina di membro della Commissione Tecnica Nazionale Aikibudo CSEN.

ESAMI DI KARATE A VOLTURARA IRPINA

Per l'ASD **Bellessere Team Natalino**, del Presidente Luca Trotto, si sono appena svolti gli esami di passaggio di grado di Karate, guidati e diretti dal M° **Luciano Natalino**.

Gli atleti volturaresi impegnati all'esame hanno ottenuto dei buoni risultati, grazie al loro costante lavoro, impegno e determinazione hanno sostenuto esami lodevoli.

Gli atleti hanno superato brillantemente le prove richieste di Kihon (tecniche fondamentali), Kata (forme) e Kumite (combattimento libero con avversario), mettendo a frutto il lavoro di preparazione e dimostrando un livello tecnico eccellente.

La Commissione Tecnica ha visto i karateka



raggiungere degli ottimi risultati che provano la qualità del lavoro sportivo svolto ricevendo consensi e complimenti dalla commissione stessa.

Dal punto di vista della formazione fisica il Karate, usando i quattro arti indistintamente e un'infinita varietà di posture e schemi motori, risulta una delle pratiche sportive più complete.

IL KARATE CSEN A UMAG - CROAZIA

La rappresentativa Nazionale CSEN Karate era ad Umag (CRo), dove lunedì 26 Giugno ha preso il via il 10° **WKF Youth Training Camp**. Sei insegnanti Campioni del Mondo hanno allenato i 1500 ragazzi presenti allo Stage, suddividendoli nelle 7 training areas allestite per l'occasione.

Una settimana di aggiornamento e confronto con i migliori al mondo di Karate in previsione della **KARATE 1 WKF Youth Cup, Coppa del Mondo giovanile** valevole per il ranking di qualificazione alle Olimpiadi giovanili di Buenos Aires (Arg) 2018.



JU JITSU IN ONORE DI FRANCO CRISCI A CUNEO

Il 7 Giugno si è svolta a Cuneo un'esibizione di Ju Jitsu, organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Cuneo, in ricordo del Presidente **Franco Crisci**, denominata "**Ju Jitsu, sport, arte e filosofia**".

Alla manifestazione hanno partecipato circa 80 atleti provenienti dalle Associazioni: Nishizawa di Trinità, Evolution Gym di Mondovì, Sakura Cuneo e ETF di Mondovì.

Nella prima parte della serata si sono esibiti i più piccoli, seguiti dai ragazzi più grandi con le prime prove di accademia.

Nella seconda parte le cinture nere e i Maestri si sono presentati con combattimenti, prove combinate di tecnica di difesa a mano nuda e con armi. Molto apprezzate dal pubblico che gremiva gli spalti, per la loro maestosità, sono state le coreografie di tecniche volanti.

ESAMI DI KARATE A MANOCALZATI

Si sono svolti la prima settimana di Luglio, presso la sede dell'ASD **Raion di Manocalzati**, gli esami per il passaggio di cintura degli atleti del corso di Karate.

Sotto la direzione dei Maestri **Raffaele Gaita** e **Luciano Natalino**, gli atleti hanno brillantemente superato le prove teorico-tecniche previste dall'esame.

Il karate è una delle Arti Marziali più classiche e conosciute. Oggi giorno esiste come Arte Marziale atta alla difesa personale, percorso di disciplina interiore ed infine come sport da competizione.

I Maestri si complimentano con gli atleti con l'augurio di sempre maggiore impegno e fortune.





PROGETTO BABY KARATE A CAGLIARI

Una grande manifestazione CSEN che ha coinvolto la scuola primaria di via Bellini a Selargius. Per il secondo anno è stato presentato, il giorno 13 Giugno, il **progetto Baby Karate** del Dott. **Igor Olla**, che ha permesso l'avviamento propedeutico alle Arti Marziali (in particolare del Karate) dei bambini dai 3 ai 5 anni.

Alla fine della giornata è andata in scena una bellissima esibizione di tutti i bambini della scuola con la presenza del Dott. **Massimo Piludu**, Presidente Provinciale CSEN Cagliari, coadiuvato dal Tecnico cintura nera **Guido Loi** per una dimostrazione di avviamento alle tecniche del Kumite e del combattimento prestabilito. Grande successo per i più piccoli, ottima la collaborazione tra le strutture scolastiche ed i Tecnici della **ASD Karate Club Kanazawa** di Quartu Sant'Elena.

CAMPUS ESTIVO DI JU JITSU A RAGUSA

Grande successo per il **Campus Estivo di Ju Jitsu** firmato CSEN, tenutosi dal 30 Giugno al 2 Luglio presso il Calabernardo Hotel Resort di Ragusa, organizzato dalla **Black Belt School** del M° **Gery Spina** con il supporto del CSEN Nazionale e del Comitato CSEN Catania del Presidente **Mario Macchia**.

Gli oltre 150 partecipanti hanno trascorso tre giorni all'insegna del Ju Jitsu di qualità, grazie alla presenza degli ospiti internazionali M° **Leslie Ottoey** e M° **Gino Lo Gioco** dal Belgio e del Coordinatore Nazionale Ju Jitsu CSEN **Giuliano Spadoni**.

Il prossimo Stage Nazionale di Montesilvano si terrà dal 30 Settembre al 1 Ottobre 2017.



CAMPUS ESTIVO DI JUDO A PALIANO

Si è conclusa il 1° Luglio la prima edizione del **Campus di Judo** di Paliano (FR), patrocinato dal Comitato Provinciale CSEN Roma e organizzato dal Coordinatore Nazionale del Settore Judo CSEN **Franco Penna**.

Per un'intera settimana, a partire dal 26 Giugno, all'interno del Centro Sportivo Palianello, bambini, ragazzi e adulti si sono dedicati al loro sport preferito con passione.

Le lezioni tecniche di Judo sono state tenute principalmente dai Maestri qualificati **Nicola Ripandelli** e **Franco Penna**.

A coadiuvare il tutto la preziosa presenza dei Maestri **Alessandra Di Francia**, **Roberto Fortunati** e **Laura Spirito**.

Molto apprezzato l'intervento del M° **Alberto Di Francia**, che nella giornata di mercoledì ha divertito piccoli e grandi con simpatia e professionalità.



FIGHT FOR EDUCATION A VENTIMIGLIA

"**Fight for education**", l'evento multidisciplinare di Judo, MuayThai e Boxe organizzata a Ventimiglia sabato 15 Luglio dal Referente Regionale CSEN Judo Liguria, M° **Cristian Di Franco**.

Alla manifestazione, alla quale hanno partecipato più di 100 atleti, sono intervenuti il M° **Franco Penna**, il M° **Roberto Fortunati**, il M° **Cristina Cirillo** ed il M° francese **Antony Verdaud** (VI Dan).

Presente anche il Presidente Regionale del Comitato CSEN Liguria **William Lanzoni** che si è complimentato con tutti davanti ad un pubblico entusiasta, composto da più di 1000 persone.



ESAMI DI THAI CHI E KUNG FU A TRIESTE

Il saggio di fine anno e gli **esami di Thai Chi e Kung Fu** della **ASD Training Arts Organization** di Trieste sono stati un vero successo. La manifestazione è stata aperta al pubblico ed ha avuto un ottimo risultato per l'approvazione dei presenti al complesso dell'iniziativa, non solo per l'aspetto tecnico-sportivo della disciplina propria dell'Associazione; ma soprattutto per gli interventi di recitazione che hanno avuto il merito di associare la filosofia dello sport alla parte prettamente educativa della vita, mirata alla crescita dei giovani.



WORKSHOP PRATICO MILITARY A CAGLIARI

Grazie ai protocolli del Military Trainer **Sebastiano Sgroi** dell'ASD Karalis Extreme e del Tecnico **Giuseppe Spiga** dell'ASD Kalos Workout, i Tecnici del Calisthenis e del Functional Comitato Cagliari hanno partecipato il giorno 14 Luglio al primo

seminario, workshop pratico, svoltosi al Poetto di Cagliari.

Il Comitato CSEN Cagliari ha messo in relazione alcuni dei Tecnici tra cui il Dott. **Massimo Piludu** e alcuni Tecnici JKA dell'affiliata CSEN, **Karate Club Kanazawa**.

L'iniziativa ha avuto notevole successo, riuscendo a coinvolgere attivamente diversi tesserati CSEN appartenenti a mondi Fitness differenti.

Il freddo maestrale che ha perturbato la costa sarda ha reso ancora più difficile il protocollo della **Kalos Workout**, ma ha temprato la pelle degli atleti soprattutto per le prove in acqua.



Norman Douglas Ultra Trail in Calabria

Sulla Calabria si è sempre scritto e raccontato. Abitata fin dai tempi preistorici, ha scolpito il suo interesse tra cultura, gastronomia e luoghi mozzafiato dai più conosciuti a quelli meno incontaminati. Agli inizi del 900, lo scrittore inglese Norman Douglas, innamorato del Sud, vi viaggiò in lungo e in largo rimanendone stupito.

Dai suoi viaggi in Calabria, terra che gli entrò nel cuore, nacque il libro "Old Calabria" ritenuto ancora oggi uno dei migliori e più avvincenti reportage di viaggio sulla Calabria. Proprio "Old Calabria" è stato fonte di ispirazione per l'ASD Tmc360Sport che ha messo in moto la sua macchina organizzativa per creare e far rivivere il Cammino di Norman Douglas, 100 anni dopo, un'iniziativa sportiva e turistica senza precedenti per la Regione. Nella NDUT (Norman Douglas Ultra Trail) si mescolano sport e turismo per permettere ad appassionati del mondo dell'Outdoor di vivere il territorio calabrese che garantisce un continuo contatto con la Natura.

Fuori dagli schemi del turismo di massa, la NDUT si pone tra le proposte europee dello slow tourism andando a sviluppare quello che è il turismo sportivo coniugando l'esperienza motoria dello sport a fattori culturali con il concetto di viaggio e di soggiorno. Lo sport ed il forte richiamo alla natura rende il viaggio



piacevole per vivere il territorio tra gastronomia, curiosità e benessere. Ma la NDUT è anche competizione grazie alla manifestazione sportiva lanciata il 21 Luglio 2017. Atleti da tutta Italia appassionati della nuova disciplina esplosa in America del **Bikepacking** per il Settore delle due ruote e **Runner** per il Settore Corsa, decideranno di testare i due circuiti differenti: quello di 500 km che unisce il Parco Nazionale della Sila con il Parco Nazionale del Pollino e quello di 1.144 km che unisce tutti i Parchi, passando per le Serre e raggiungendo anche le Riserve Naturali in Calabria.

Sul sito www.ndutcalabriaexplore.it si possono consultare le mappe, avere tutti i dettagli per il Trail e seguire in diretta il cammino. L'iniziativa rientra nella attività programmate dal Presidente **Giuseppe Guzzo** dell'ASD Tmc360 Sport nonché Referente Nazionale CSEN per le discipline di Fatbike, Trial Bike e Freestyle. Infatti, la sua organizzazione di cui a capo il vice Presidente della Tmc360 Sport, **Mara Carchidi**, per l'occasione ha organizzato a Gambarie d'Aspromonte il giorno 30 Luglio 2017 uno show acrobatico di Trial Bike e Freestyle nell'ambito di un progetto ben più ampio denominato "Palestre a Cielo Aperto".

TUSCANY ENDURO ROOKIE CHAMPIONSHIP

Si è svolta alla Doganaccia la 4° tappa del **TERC - Tuscany Enduro Rookie Championship**, il Campionato amatoriale di Enduro riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni, organizzato da CSEN in collaborazione con la scuola MTB SCHOOL.IT.

Lungo i percorsi divertentissimi, dove i giovani riders si sono dati battaglia fino all'ultimo centesimo di secondo, sono state tantissime le persone che hanno assistito alla gara, e che hanno potuto vedere i piccoli bikers in azione.



Pallavolo CSEN Napoli



Si sono chiuse al Pala Dennerlein di Napoli, con gli atleti uniti nello spirito del divertimento e della fratellanza sportiva in un arcobaleno di colori, le attività di **Pallavolo** del CSEN Comitato di Napoli, grazie alla nuova Commissione Tecnica Provinciale coordinata da **Francesco Scotti**, con Claudio Rossi, Giuseppe La Gala, Raffaele Miranda e Rosario Rasati.

Difatti il Settore Pallavolo quest'anno ha visto ai nastri di partenza ben 64 Associazioni affiliate, che hanno dato vita a 16 Campionati tra giovanili ed amatoriali.

Nonostante la penuria di impianti sportivi, lo sforzo della Commissione Tecnica è stato notevole e tutte le Società hanno avuto modo di terminare i loro Campionati, mostrando tenacia ed un livello tecnico in forte ascesa grazie al prezioso operato degli addetti ai lavori targati CSEN.



Tra le partecipanti anche l'**Accademia Aeronautica di Pozzuoli**, un vero fiore all'occhiello e vanto del CSEN Napoli.

Il Settore vanta ben 35 Arbitri e segnapunti, ogni settimana si sono tenute riunioni tecniche per gli stessi e continui aggiornamenti. Grande soddisfazione del Presidente Provinciale CSEN Napoli, **Antonio Imperato**, che per il prossimo anno sportivo punta al raddoppio delle attività proposte, in un clima di enorme sportività, quale forse solo la Pallavolo sa dare.

PROGETTO PALESTRE SICURE

Partirà a Settembre il **Progetto Palestre Sicure**, un progetto ideato e realizzato dal Delegato CSEN **Antonio Sergi Taurinova**, in quanto nel 2013 ha Fondato un Associazione Contro il Doping denominata **Csenatural Body** il Body Building riparte Natural, in Collaborazione con dei laboratori Analisi.

Quest'anno a Cosenza, al 2° **Campionato Nazionale Csenatural Body**, sono stati 47 gli Atleti provenienti da tutta Italia, tutti i sospettati sono stati sottoposti ad esami urina e sangue, risultati poi negativi.

A Settembre partirà il progetto "Palestre sicure se ti Dopoi sei Fuori", legge 376/2000. Hanno già aderito al progetto 10 ASD che entreranno a far parte della grande famiglia CSEN, primo Ente in Italia.

Questo progetto sta suscitando interesse ovunque, ed è esso stesso una denuncia aperta per schierarsi dalla parte della Vita,



perché il Natural è Vita il Doping è No.

Le ASD che aderiranno esporranno un Marchio con il logo Csenatural Body che sottolinea il fatto di praticare sport senza scorciatoie. Una netta e chiara posizione contro il Doping che sta diventando una piaga sociale, in quanto anche ragazzini minorenni usano Doping per raggiungere obiettivi in modo più facile e pericoloso.

Quindi una denuncia aperta e un campanello di allarme per tutelare anche tutte le palestre che operano con serietà, professionalità e sicurezza.



Rugby e Canicross CSEN in Veneto

Sono quasi 100 i ragazzi che hanno potuto provare ed avvicinarsi al **Canicross CSEN** durante l'esperienza al Campus Rugby Mauro Bergamasco (Villaggio Isamar, Isola Verde - Chioggia).

Il Campus è una realtà sportiva e formativa consolidata che si fonda su un metodo educativo che ha come obiettivo la crescita personale dei giovani attraverso lo sport.

Il Rugby è lo strumento scelto per coinvolgere i ragazzi in una esperienza unica dove il movimento, funzionale e condizionale, si combina con attività ricreative individuali e di gruppo, diventando un momento di crescita e conoscenza di sé e degli altri.

Nel corso delle settimane del Campus i ragazzi hanno avuto l'opportunità di fondere divertimento e impegno personale, sperimentando e scoprendo le loro risorse disponibili accompagnati e guidati da **Mauro Bergamasco** (106 presenze in Nazionale, 11 Tornei 6 Nazioni, detiene il record di longevità in maglia azzurra. Tra i 2 giocatori al Mondo ad aver partecipato a 5 Rugby World Cup, dal 1999. È l'atleta dalla più lunga carriera di sempre nel RBS 5 - 6 Nations) e da un Team di esperti composto da tecnici federali, professionisti del movimento e tutor educativi.

Croce Azzurra Padova, che ha supportato questa iniziativa, si è da subito fatta promotrice dell'inserimento di una attività



insieme ai cani tra quelle già presenti per i giovani del Campus al fine di dare un piccolo contributo allo sviluppo di una sensibilità nei confronti dei nostri amici a quattro zampe e consapevole di quanto un cane possa giovare nella crescita di un ragazzo.

Quale migliore sport con il cane per dei futuri rugbisti se non il Canicross?

Nasce così la collaborazione con **Borgocinofilo Mikamale ASD** di Borgoricco (PD), che si è da subito dimostrato entusiasta del progetto, organizzando una serata speciale dedicata alle attività cinofile. L'evento ha coinvolto una decina di binomi uomo-cane, i quali hanno permesso a tutti di provare le attrezzature specifiche del Canicross.

Una serata fantastica per tutti. Per i conduttori che non si aspettavano una così nutrita folla di ragazzi interessati a provare e riprovare ancora, per i cani che sono stati superlativi con la loro grinta e voglia di collaborare e sicuramente anche per i ragazzi che non hanno perso occasione per mettersi in gioco.

STAGE DI RICERCA SU MACERIE A PADOVA

Cinofilia da Soccorso CSEN organizza il **9 e 10 Settembre 2017** uno Stage denominato "La ricerca di persone travolte da maceria". Relatore durante le due giornate sarà Marco Motta. Lo Stage si svolgerà presso l'Associazione **Gli Amici di Ares** a Limena (PD) e presso il campo macerie sito nel vicentino. Info e costi: cseveneto.cinofiliasoccorso@gmail.com.

4° Memorial "Vivi con Gianluca" a Potenza



Con questo Trofeo sportivo di Calcio a 5 dedicato alla memoria del giovane ragazzo potentino, **Gianluca Corrado**, venuto meno agli affetti della famiglia, tutto lo staff di amici, parenti e soprattutto i genitori, hanno voluto ricordare i giorni felici passati in compagnia che restano indelebili nella mente di tutti coloro che lo hanno conosciuto.

Anche questa edizione ha visto la partecipazione di otto squadre così composte: Don Uva, Bar Antoine, Guaridol, Optimus, Lorenzo, Giiuzio, Montesano e Lucania. Tutte compagini formate da atleti e praticanti di Calcio a 5 con formazioni miste nelle fasce di età. L'obbiettivo era semplicemente quello dello stare insieme e divertirsi attraverso il gesto sportivo del Calcio, gioco che riesce a dare emozioni forti e di inclusione sociale.

L'Associazione "Vivi con Gianluca", di cui il Presidente è la moglie **Ivana Papapietro** e Presidente onorario il papà Gerardo, si impegna in azioni di volontariato presso la casa Don Uva di Potenza ed in altre iniziative culturali e sociali che aiutano le famiglie ed i più bisognosi ad affrontare momenti difficili che la vita riserva.

Per la cronaca, è giusto gratificare il ruolo svolto dagli ufficiali di gara nelle persone di Massimiliano Gallo, Donato Zotta, Daniele Russo e Vito Pezzolla, che sono riusciti senza



grandi difficoltà a condurre le gare, mentre i due fratelli Vittorio e Fabio hanno curato l'organizzazione.

Altresì si ringrazia il Comune di Potenza, i gestori dei campetti di Calcio a 5 di via Angilla Vecchia ed il CSEN Comitato Regionale di Basilicata, che nella propria mission sportiva sposa lo sport di cittadinanza, quale elemento pilota per tutti.

Salgono sul podio al 1° posto la squadra **Lucania**, seguita al 2° dalla Giuzio e al 3° dalla Don Uva.

Il miglior marcatore di questa edizione è il giocatore del Don Uva Antonio Vaccaro con 21 reti, la migliore difesa è sempre andata al team Don Uva.

Infine la foto di rito in gruppo accomuna parte dei partecipanti e sponsor che festeggiano la bella esperienza sportiva targata 2017 con un arrivederci al prossimo appuntamento 2018, all'insegna della solidarietà e della comune convivenza.

BUONI RISULTATI PER LA PECORA NERA DI BORGHESIA

Week end da favola per la squadra borghesiana **Pecora Nera** che ha partecipato dal 15 al 18 Giugno 2017 alle **Finali Nazionali CSEN di Calcio a 5** a San Benedetto del Tronto. La formazione, già vincitrice del Campionato Provinciale CSEN Vercelli, Valsesia5Cup organizzato nella stagione scorsa a

Borgosesia dall'ASD Associazione Per la Vita dei Referenti del Settore Calcio a 5 CSEN Cristian Belotti e Paolo Carginale, presso il Centro Sportivo Milanaccio, ha avuto degli ottimi esiti durante i gironi che consentivano l'accesso alle fasi finali della manifestazione Nazionale. Buono il risultato della squadra Pecora Nera che si è classificata al 5° posto nella classifica generale dell'evento.

I Presidenti del CSEN Vercelli, **Franco Barattino** e CSEN Novara, **Daniela Sozzani** sono orgogliosi e soddisfatti dell'ottima organizzazione del Settore Calcio Provinciale in costante crescita nei numeri delle Società e tesserati iscritti.





TORNEO NAZIONALE DI SCACCHI A VERCELLI

Con il gioco degli Scacchi miglioriamo le nostre menti, impariamo a non fermarci alla realtà che solo vediamo davanti ai nostri occhi, ma la reinterpretiamo per costruire un futuro migliore per noi e per la società in cui viviamo.

A Giugno si è concluso il **Torneo Nazionale di Scacchi**, oltre alla consegna dei titoli: Campione U10 Luca Cosco, Campionessa Femminile Alessia Santise, Campionessa U14 Martina Audino, Campione O50 Celestino Biasini, Campione Regionale Paolo De Paola, si sono registrate ben due promozioni alla Terza Categoria Nazionale Pca per Giuseppe Mangone e Ferdinando Capicotto, e tre promozioni alla Prima Categoria Sociale per Antonio Leone, Celestino Biasini e Giovanni Guglielmo.

È stata una prova di elevato contenuto tecnico ed agonistico. Si ringraziano tutti per la partecipazione ed il sostegno soprattutto da parte del CSEN Provinciale di Catanzaro.

GARA DI MOTOCROSS IMBA IN FRANCIA

Ottima prestazione dei nostri piloti alla **gara notturna Imba** a Allaire in Francia: quarto Riccardo Vitaliani, sesto Marcello Pierfederici e undicesimo Fabio Tessari.

Con una cornice di pubblico di migliaia di appassionati a celebrare il 25° anno della classica francese la Superfinale è stata vinta dal nostro motocrossista **Riccardo Vitaliani**. Ci stiamo avvicinando alla zona alta di classifica.

Bravi ragazzi, continuate così.



SEMINARI CULTURALI E DI PROMOZIONE SOCIALE A CAGLIARI

Un grande successo il ciclo di seminari a San Sperate, con il patrocinio dell'Assessora Germana Cocco, promosso dall'Istituto Olos e dal Presidente Marco Fois Biggio.

Seminari culturali e di Promozione Sociale rivolti alla naturopatia scientifica con il patrocinio del CSEN Cagliari e del Presidente **Massimo Piludu**.

Le iniziative hanno avuto un ottimo risvolto culturale di trasmissione delle tematiche del benessere psicofisico, con il giusto connubio tra la medicina occidentale e quella tradizionale antica. Una grande partecipazione e collaborazione dell'Associazione **Aloe Solidale**, affiliata CSEN, con la Dottoressa Giusi Palomba e dell'istituto Olos.



DISCIPLINE BIONATURALI A BORGOMANERO

Si è conclusa il giorno 11 Giugno 2017 con la giornata finale dell'Anno Accademico 2016/2017, la Formazione per gli Operatori del **Massaggio del Benessere** discipline Bionaturali CSEN.

Hanno ottenuto la qualifica di Operatore del Massaggio del Benessere ed il Diploma Nazionale CSEN, Amanda Crevola, Erik Fais, Omar Foresti, Alessandra Passuello e Elsa Scanu.

Gli Operatori hanno seguito 300 ore di lezione di Ayurveda, Seva Mk, Benessere corporeo e Naturopatia organizzati da Silvano Siviero e Maria Lucrezia Dau dell'ASD **Ayuraura** di Borgomanero.

Durante la sessione d'esame erano presenti inoltre il Presidente di CSEN Novara, **Daniela Sozzani** ed il Vice Presidente CSEN Vercelli, **Paolo Foscolo**.



ESAMI DI PILATES A VERCELLI

Sabato 1 Luglio 2017 si è svolto l'esame finale del Corso di Formazione per Istruttori di **Pilates Matwork 1° livello** CSEN, organizzato dal Comitato Provinciale di Vercelli. Gli aspiranti Istruttori hanno seguito un percorso di studi iniziato il 17 Giugno.

L'esame si è svolto in due parti, la prima parte teorica, nella quale sono state trattate le nozioni e teoria dell'allenamento con la

terminologia adatta allo svolgimento delle attività; la seconda parte pratica invece ha visto le corsiste impegnate in esercizi di riscaldamento e attività effettiva. La Docente del corso era **Katia Gabutti**, Istruttrice con grande esperienza e professionalità nel Settore.

Hanno conseguito la qualifica di Istruttore di Pilates Matwork CSEN 1° Livello: Celeste Clemente, Simona Coviello, Monica Marchetti e Jessica Viola. Il Presidente del CSEN Vercelli, **Franco Barattino** è orgoglioso e soddisfatto per la riuscita della prima edizione del corso di formazione, del quale ci sarà una seconda tappa il 16/17/30 Settembre e 1 Ottobre.



YOGA E AYURVEDA A MATERA

L'Associazione Olistica **Giawalù** di Policoro, diretta dall'Insegnante **Luciana Piccione**, organizza per il prossimo mese di Agosto un corso intensivo di studio sullo Yoga e sul trattamento della tecnica di Ayurveda.

L'Associazione lucana ed in tal caso del metapontino, ha voluto dare grande importanza all'incontro formativo e di promozione della cultura orientale, chiamando a dirigere i corsi un grande del Settore che altro non è che il Tecnico **Michele Ranieri**, uno dei massimi esperti del Settore e che opera attraverso la sua scuola di formazione "**Ananda Veda**" ed altresì Docente CSEN Nazionale del Settore Benessere.



Domenica 4 Giugno si è svolta a Milano in Piazza del Cannone, davanti al Castello Sforzesco, la **Giornata Nazionale dello Sport** indetta dal CONI.

La manifestazione, che ogni anno si svolge la prima domenica di Giugno, è tesa a promuovere tutte le discipline sportive che operano sotto l'egida del CONI e coinvolge, oltre alle Federazioni Sportive Nazionali, gli Enti di Promozione sportiva e le Discipline Sportive Associate.

Anche quest'anno il CSEN, con il Comitato Provinciale di Milano, ha avuto un ruolo importante nella giornata di Piazza del Cannone.

Lo stand del Comitato di Milano occupava un'area di circa 200 mq, con gazebo per le informazioni, area per le attività e 100 mq di tatami per gli sport da combattimento.

La giornata è iniziata con la dimostrazione della disciplina del Judo, continuando con la Scherma antica, la Boxe, l'Aikido, la Thai Boxe, la Capoeira e, per finire, la Danza Moderna, la Pole Dance, e la Danza del Ventre.

Grandissima è stata la partecipazione da parte del pubblico e di numerosi giovani che hanno voluto provare a cimentarsi con le varie discipline, provando a salire sul tatami per praticare i primi passi del Judo, piuttosto



che della Capoeira brasiliana e molto altro ancora.

Grande successo hanno avuto anche le aree dedicate al Softair e all'Equitazione, con un buon coinvolgimento dei presenti e di appassionati.

Si può tranquillamente affermare che la presenza di **CSEN Milano** alla Giornata dello Sport è stata una vera vittoria, con esibizioni e dimostrazioni di alta qualità e professionalità degli atleti e degli Insegnanti.

Il pubblico, che ha affollato per tutto l'arco della giornata il perimetro dell'area, ha dimostrato entusiasmo e gradimento, partecipando con interesse e grande emozione alle performance degli atleti coinvolti.

Nel bellissimo scenario del Parco Sempione e del Castello Sforzesco, la Giornata dello Sport è stata una splendida manifestazione, ma soprattutto una bella occasione per far conoscere e apprezzare tante discipline sportive, meno conosciute rispetto a quelle più note, ma altrettanto interessanti e coinvolgenti. Discipline, e questa è la cosa più importante, che hanno nel proprio DNA una componente educativa di grande rilevanza, sia che si tratti di Sport da Combattimento che di attività come la Danza o altro ancora.



N S.A.D. A LA SPEZIA

Domenica 23 Luglio si è concluso il corso di specializzazione "**S.A.D. Sistema Autodifesa Donna**", tenutosi in provincia di La Spezia, organizzato dal Settore Military Self Defence ASD **Sistema Autodifesa Militare** e sviluppatosi in 3 week end.

Obiettivo del corso era la formazione dei propri Trainer sulle tecniche di difesa da aggressione e violenza sulle donne.

Un particolare riguardo è stato posto sulle

tecniche di difesa da aggressione con bambino in braccio a protezione del bambino stesso.

Coadiuvato dalla collaborazione fattiva del Mater **Antonio Balzanelli**, il Presidente **Simone Del Polito** ha tenuto tutte le lezioni con professionalità e metodicità di allenamento.

La S.A.M. ringrazia tutti i partecipanti, ma un plauso particolare è dovuto alle Donne Trainer, va sottolineata la costanza, la caparbia e la determinazione con cui si sono distinte le Ragazze che hanno dovuto gestire quelle situazioni psicologiche che le donne subiscono durante gli abusi e le violenze.

Si è conclusa l'edizione 2017 della **Festa dello Sport** di Ronchi dei Legionari, curata dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN di Gorizia e la Società Sportiva **Corpo Libero**. Tre giorni in cui si sono susseguite le esibizioni dei gruppi Sportivi che hanno presentato le loro specificità sportive ai circa 2000 ospiti che hanno visitato la manifestazione.

Oltre a Corpo Libero, si sono avvicendate nelle dimostrazioni: Ballet Club & Orchestra d'Archi nella serata di apertura, Basket Ronchi con un Torneo a tre, Iron Boot per la serata Country, Hangar X per la gara Crossfit, Lo Sperone degli Spiriti con la dimostrazione di Tiro con l'Arco antico, Metamorfosis con lezioni di Yoga, New Black Panthers & Staranzano Duks per il Baseball, Pallavolo Ronchi con un Torneo a 4 di Green Volley, Pattinaggio Ronchi con un galà in tema pellerossa, Planet Fit con la Zumba, Sci Club Due con una mostra fotografica, Sheepdog Isontino per le due gare Cinofile di Agility WAO e Rally'O.

Dimostrazione di Danza con le scuole Danza Art Academy di Sagrado e Kaos di Gorizia. Inoltre hanno contribuito alla manifestazione Motoclub Wafna, Tennis Ronchi e Sentinels.



La manifestazione quest'anno ha accolto anche il **Galà dello Sport**, che ha visto le premiazioni di atleti, Tecnici e Dirigenti che hanno saputo mettersi in luce con i loro risultati sportivi.

Gran soddisfazione è stata espressa dal Presidente Provinciale CSEN **Valter Tomaduz** e dall'Assessore allo Sport **Marta Bonessi**, che in apertura dell'evento ha ringraziato tutte le Associazioni partecipanti affermando: "*Lo sport ed i suoi valori devono essere festeggiati perché rappresentano una grande ricchezza per chi lo pratica, ma anche per la comunità. La nostra Amministrazione crede nello Sport come sinonimo di crescita, educazione, disciplina ed aggregazione e lo sostiene.*"

COME INVIARE ARTICOLI ALLA NOSTRA REDAZIONE

Per inviare correttamente articoli da pubblicare in **cseNews** (redazione@cse.it) vi chiediamo di seguire questa semplice traccia:

- Nell'oggetto della mail inserire il Comitato di Riferimento e il Settore Sportivo in questione es:

ROMA-DANZA;

- Non è necessario scrivere un intero articolo ma è sufficiente che risponda alle seguenti domande: **CHI, CHE COSA, QUANDO, DOVE e PERCHÉ**;
- A margine eventuali ringraziamenti a tecnici/dirigenti e istituzioni;
- Per una corretta pubblicazione le foto devono essere allegate in formato **JPEG**, possibilmente in alta definizione. È possibile utilizzare, per l'invio delle immagini, i servizi gratuiti come dropbox e WeTransfer. Da evitare **ASSOLUTAMENTE** le foto copiate dai documenti Word o articoli di giornale.



cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.72 - 31 Luglio 2017
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".