



Anno IV - N° 70 - 31 Maggio 2017

# CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

## CAMPIONATO NAZIONALE GINNASTICA RITMICA

IN QUESTO NUMERO



Successo per la  
Ginnastica Ritmica



CSEN Equitazione  
entusiasmante



Piemonte e Karate  
connubio vincente



A Rovigo lo show del  
C 5 Femminile



Bari Capitale del Judo



Spettacolo Aikido  
a Verona



2° Trofeo Florence Cup



1° Memorial Sara Donati



Catanzaro Wellness



A Padova l'esordio  
del Paddle



Lamezia Terme:  
Karate sugli scudi



Il Soft Air si esalta  
a Latina



## INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica a Bellaria
- 3 Finali Regionali di Calcio a 5 Femminile a Rovigo
- 3 Gazzetta Football League a Francavilla Al Mare
- 4 2° Trofeo Florence Cup a Calenzano
- 4 Campionato Provinciale di Paddle a Padova
- 5 CSEN Equitazione alla Fiera di Travigliatocavalli con il Polocrosse
- 5 La SIEC da spettacolo a Travagliato
- 6 15° Trofeo Nazionale di Judo "Città di Bari"
- 6 Stage di Kickboxing a Francavilla
- 7 Il Bastone Siciliano a Marsiglia - Francia
- 7 Trofeo Reishiki a Taranto
- 8 Stage Internazionale e Trofeo Nazionale di Ju Jitsu 1° Memorial Sara Donati
- 8 Trofeo Amendola a Lamezia Terme
- 9 Red Dragon Campioni assoluti ai Campionati Nazionali di WFK
- 9 Gran Prix CSEN Karate Piemonte
- 10 2° European Cup di Inclusive Karate a Strasburgo
- 10 Stage di Aikido a Verona
- 11 Giornata dello Sport Integrato a Udine
- 11 Miniolimpiadi a Città di Castello
- 12 Catanzaro Wellness
- 12 Esami Military Self Defence a Reggio Emilia
- 13 Campionato Provinciale Soft Air Latina
- 13 Soft Air in Piemonte
- 14 Selezione Nord Italia FNBB & CSEN a Crescentino
- 14 Mtb-Camp a Grosseto
- 15 Convegno Reiki in Toscana
- 15 CSEN In Harmonia a Firenze

## EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



**A**natole France, celebre scrittore francese del secolo scorso, sosteneva che per realizzare grandi cose, non dobbiamo solo agire, ma anche sognare; non solo progettare ma anche credere.

La fase finale di questa indimenticabile stagione sportiva per il CSEN, così ricca di manifestazioni dove migliaia di atleti in rappresentanza di centinaia di società si confrontano per gli ambiti titoli Nazionali delle varie discipline, conferma la bontà delle strategie e delle filosofie sportive seguite in questi ultimi anni.

Conferma come Dirigenti e Tecnici CSEN non si siano limitati a sognare un futuro migliore per lo sport italiano, ma abbiano agito. E abbiano creduto nel quotidiano lavoro, fatto di passione, competenza ed entusiasmo.

Gli straordinari risultati di cui questo CseNews è testimone sono riconducibili, tutti, a questo modo di affrontare la realtà sportiva italiana da parte del CSEN, sempre più conscio del ruolo di Ente di Promozione Sportiva leader in Italia e principale innovatore dello Sport Italiano.

**“Per realizzare grandi cose,  
non dobbiamo solo agire,  
ma anche sognare;  
non solo progettare ma anche  
credere”.**

*Anatole France*







## CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA A BELLARIA

**S**e Successo doveva essere, Successo è stato.

Il 10° Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica disputatosi presso il Palazzetto dello Sport di Bellaria-Igea Marina, ha visto dal 5 al 14 Maggio, in due fasi, 71 Società presenti, 1500 farfalline, per un totale di 74 ore di gara. Un movimento in crescendo di anno in anno.

Si è respirata un'aria di festa sia in campo gara che sugli spalti, un "inno alla gioia" e la prima giornata della seconda fase ha avuto, con la categoria "coccinelle", il momento più dolce e tenero dell'intero Campionato.

Ospite d'onore sia nella prima che nella seconda fase, la Pluricampionessa **Susanna Marchesi**, emozionata dagli applausi delle Atlete e del pubblico assiepato sugli spalti. Le sue parole hanno dato una carica in più alle "Farfalle" in gara.

Presenti e chiamati a premiare le vincitrici, oltre a Susanna Marchesi, **Francesca Baldi** Presidente Comitato Provinciale CSEN Ravenna, Riccardo Castroni Presidente Comitato Provinciale CSEN Rimini, Paolo Borghesi Presidente Fondazione



VerdeBlu e Confcommercio Bellaria-Igea Marina, Roberto Maggioli Vice Sindaco del Comune di Bellaria-Igea Marina; mentre la chiusura del Campionato è stata affidata all'Assessore Allo Sport, Gianni Giovanardi. Duro, difficile ma super efficiente il lavoro del corpo giudicante capitanato dalla Presidente Giuria e Responsabile Nazionale CSEN Ginnastica Ritmica, **Erika Motta**.



## Finali Regionali di Calcio a 5 Femminile a Rovigo



**U**n tripudio rosa. Le **Finali Regionali Venete** della TuttocampoCup, il Campionato Nazionale di Calcio a 5 Femminile, hanno sancito il definitivo rilancio del movimento grazie alla passione ed all'entusiasmo dei Dirigenti CSEN ed ai loro Tecnici del Settore.

Ben 30 Società, per un totale di quasi **1000 partecipanti** (sostenitori ed amici inclusi delle 524 atlete) si sono disputate, nell'arco del week-end del 20-21 Maggio presso il Villaggio Barricata (RO), il titolo Regionale ed i pass per le Finali Nazionali di Numana.

La strepitosa ed ormai rodada macchina organizzativa, posta in essere dall'instancabile Dott.ssa **Francesca Vianello**, Presidente del Comitato Provinciale di Rovigo, coadiuvata dalla Responsabile Nazionale **Valentina Alfonsi** ed al Responsabile Regionale **Simone Vendrame**, ha permesso il perfetto svolgimento della colossale manifestazione impreziosita dalle emozionanti premiazioni dei Campionati Provinciali tenutesi il sabato sera in un autentico delirio di folla.

La Responsabile Nazionale, Valentina Alfonsi, ha voluto sottolineare ai media presenti come la totale disponibilità dei Comitati Provinciali di Padova, Rovigo e Venezia, unita alla supervisione del Comitato Regionale Veneto siano stati senza dubbio la chiave



della realizzazione di quello che qualche anno fa sembrava un sogno per il movimento del Calcio a 5 Femminile amatoriale.

La vittoria finale è andata dunque all'AR Studio Ponte delle Alpi (BL) che insieme a Pranova, PSV Vigodarzere e F.C. Bomberine si è qualificato per la Finali Nazionali del 10-11 Giugno a Numana.

## GAZZETTA FOOTBALL LEAGUE A FRANCAVILLA AL MARE

Nella giornata di domenica 14 Maggio si è svolta, presso il Tikitaka Village a Francavilla al Mare, la fase interregionale della **Gazzetta Football League**, Torneo amatoriale che

richiama migliaia di partecipanti in tutta Italia e che si concluderà con le fasi Nazionali il 3 Giugno a Roma nella suggestiva cornice dell'Olimpico.

A contendersi la vittoria nella disciplina del Calcio a 7, oltre agli **Adriatici Francavilla al Mare**, sono state le vincitrici dei tornei organizzati a Roma Sud e Albano Laziale (RM). A spuntarla sono stati i locali con due roboanti vittorie.

Ben 5 le partecipanti al torneo di Calcio a 5, si sono sfidate le vincitrici dei tornei locali di Albano Laziale (RM), Fiuggi (FR), Roma Centro, Latina e Francavilla al Mare.







## 2° Trofeo Florence Cup a Calenzano

Si è svolto il 7 Maggio a Calenzano, presso il Palazzetto dello Sport, il 2° **Trofeo Florence Dance Cup**, la gara di ballo amatoriale, quinta ed ultima prova valevole per la Coppa Campioni CSEN Regione Toscana 2017.

La manifestazione è stata organizzata dal Comitato CSEN Firenze in collaborazione con l'Associazione Royal Step.

La competizione ha visto una grandissima affluenza di atleti e pubblico, come i precedenti eventi ha coinvolto ogni classe ed età, comprese tante discipline della Danza Sportiva.

Con questa competizione si è quasi giunti al termine della **Coppa Campioni**, che vedrà il suo epilogo con la premiazione dei vincitori di tutte le classi, categorie e discipline presenti ai 5 eventi nella nuova stagione sportiva, la festa di premiazione verrà comunicata a breve alle ASD coinvolte.

Si replicherà dalla nuova stagione sportiva 2017/18 e precisamente da Novembre con



ben 8 prove del nuovo **Circuito di Ranking List** valido per il titolo di Campione Regionale CSEN di Danza Sportiva.

## CAMPIONATO PROVINCIALE DI PADDLE A PADOVA

Si è concluso mercoledì 17 Maggio 2017 con le premiazioni di rito il 1° **Campionato di Paddle CSEN Provincia di Padova**.

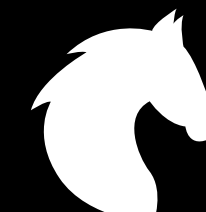
Presso la splendida cornice della Trattoria da Ezio a Teolo è stato incoronato Campione Provinciale di Padova per la stagione 2016/17 **Fabio Pagliani**, ex calciatore con un passato anche nel tennis, il quale è riuscito ad avere la meglio proprio all'ultima giornata su Daniele Bergo, in un Campionato che ha visto grande equilibrio tra i partecipanti con partite sempre incerte e molto combattute. Sul gradino più basso del podio Alberto Vicentini ha potuto



festeggiare invece la vittoria della Coppa Disciplina.

Durante la serata, aperta a tifosi e simpatizzanti, sono stati premiati tutti i partecipanti. Appuntamento ora per la **Coppa Estiva** a Luglio e con il prossimo Campionato di Paddle 2017/18 con partenza a Novembre 2017.

## CSEN Equitazione alla Fiera di Travagliatocavalli con il Polocrosse



Successo per la presentazione al pubblico durante la **Fiera di Travagliatocavalli 2017**, tenutasi dal 28 Aprile al 1 Maggio a Travagliato (Brescia), della disciplina del Polocrosse, diffusissima nei paesi anglosassoni e importata in Italia di recente dall'Istruttore CSEN Equitazione **Alessio Demaria**.

Il **Polocrosse** è la combinazione tra il gioco del Polo e il gioco del Lacrosse. Viene giocato in sella al cavallo, ogni giocatore utilizza una racchetta montata su uno stick simile a quello della mazza del polo, alla quale viene però attaccata la testa di una racchetta da squash, composta da una rete morbida e annodata nella quale viene contenuta la pallina. Ogni giocatore può utilizzare un solo cavallo per partita o torneo, ad eccezione della sostituzione di un cavallo infortunato.

L'obiettivo del gioco è quello di segnare un numero di goal maggiori rispetto alla squadra avversaria. I giocatori possono raccogliere la pallina da terra, possono rubarla dalla racchetta di un avversario e possono tenerla



all'interno della propria racchetta durante l'azione. È necessario effettuare passaggi all'interno della squadra fino a passarla al numero 1 che avrà raggiunto l'area goal. Questo sport di squadra a cavallo, permette di coinvolgere un gran numero di giocatori di tutte le età e sesso, creando una forte aggregazione sociale.

Presente la squadra italiana che parteciperà al **Campionato Europeo** il prossimo Luglio, e misuratisi in campo durante la Fiera contro team ospiti tedeschi e francesi per offrire un assaggio di questo sport ancora poco conosciuto nella nostra penisola.

L'entusiasmo e la curiosità tra gli spettatori è stata altissima, e CSEN Equitazione sarà lieta di fornire tutte le informazioni del caso a chi fosse interessato ad avvicinarvisi.

## LA SIEC DA SPETTACOLO A TRAVAGLIATO

Tantissimi complimenti all'Istruttrice CSEN Equitazione **Francesca Di Giovanni**, che con i suoi allievi della SIEC ha creato uno splendido ed originalissimo spettacolo di volteggio dedicato alla fiaba di Alice nel Paese delle Meraviglie, vincendo così il talent di Travagliatocavalli e guadagnandosi la partecipazione all'animazione serale della rinomata **Fieracavalli di Verona** del prossimo Novembre.

Musiche suggestive, costumi bellissimi e una magica atmosfera di buffi animali e personaggi hanno fatto da cornice agli esercizi di volteggio



sulla simpatica cavalla Emmy, svolti dagli adulti, ma anche dal temibile esercito di carte della Regina di Cuori. Veramente tanti complimenti per aver portato in pista contemporaneamente e in maniera efficace e divertente così tanti allievi dalle età e abilità differenti.

Francesca d'altronde è una grande artista di spettacoli equestri, oltre che dressagista ed ex volteggiatrice, e non poteva che esprimere tutte queste sue qualità allestendo in scena qualcosa di veramente delizioso. Naturalmente complimenti a tutti i personaggi, grandi e piccini.





## 15° Trofeo Nazionale di Judo "Città di Bari"

**I Trofeo Nazionale di Judo CSEN "Città di Bari"** festeggia la sua quindicesima edizione.

L'appuntamento, fissato per i giorni Sabato 13 e Domenica 14 Maggio 2017, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale Palazzetto dello Sport PalaFlorio, ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: **40 Società** e 640 atleti partecipanti, delle categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi, Esordienti A, Cadetti, Juniores e Seniores, Maschile e Femminile.

Anche in questa circostanza, come nelle precedenti edizioni, l'Ente di Promozione Sportiva, presieduto da **Massimo Marzullo**, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente.

L'evento è stato patrocinato dalla Regione Puglia, dalla Provincia di Bari, dal Comune di Bari, dal Comitato Regionale FIJKAM Puglia Settore Judo, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN.

Durante la manifestazione sono intervenuti, quali graditi ospiti del Presidente Marzullo, l'Assessore allo sport della Città di Bari, Pietro Petruzzelli, il quale si è complimentato con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono



queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del puro e sano sport.

La parola è passata al Presidente Massimo Marzullo ed al Vice Presidente FIJKAM Puglia Settore Judo, Erminia Zonno, che, congiuntamente, hanno manifestato tutta la loro gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna dello sport, agonistico e promozionale, che continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per il Judo e per la sua costante e continua crescita.

Per la buona riuscita della manifestazione è stata fondamentale la splendida collaborazione del C.R. FIJKAM Judo Puglia nei confronti del CSEN. L'incontro, tra le due realtà, evidenzia che insieme si possono fare grandi cose per il Judo, dimostrando tra l'altro, a tutte le componenti sportive, grande coesione e compattezza.

Un sentito ringraziamento a tutti gli Ufficiali di Gara ed ai Presidenti di Giuria, al Coordinatore Nazionale CSEN, Franco Penna, al CRUG del C.R. FIJKAM Puglia, Angelo Ruscigno, ai collaboratori del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Judo, a chi ha fatto tanto e continuerà a dare tanto per un solo bene comune: **LO SPORT**.

### Mondiale Panessa Cosimo.

In due ore piene il Maestro Pecoraro ha saputo condensare l'essenza della disciplina marziale studiata, impegnando tutti gli atleti con molta professionalità, sottolineando l'importanza dello sport come vera e propria medicina per il corpo.

A fare da bellissima cornice allo Stage è stato il gruppo di bambini della Società, che divertiti dal potersi cimentare con i seniores, hanno mostrato di essere dei veri guerrieri. Soddisfatti i due Istruttori Stefano Bramato e Vincenzo Gelo, che a fine lezione hanno consegnando al M° Pecoraro una gradita targa di commiato.

## STAGE DI KICKBOXING A FRANCAVILLA

Sabato 6 Maggio, presso la sede della ASD Red Dragon di Francavilla Fontana, si è disputato un entusiasmante **Stage di Kickboxing** tenuto dal Responsabile Regionale WKF (World Kickboxing Federation) Maestro **Pietro Pecoraro**, seguito dal suo team composto da valorosi atleti tra cui il Pluricampione



**G**rande ammirazione e successo della "Associazione Nazionale Bastone Siciliano" a Marsiglia - Francia - al **Festival Europeo dei giochi e degli sport tradizionali 2017**.

La città di Marsiglia è stata nominata, da parte dell'Unione Europea, Capitale dello Sport per l'anno 2017, nell'ambito di una serie di manifestazioni sportive che si svolgeranno nel 2017 l'Associazione Nazionale Bastone Siciliano è stata invitata a partecipare al Festival Europeo dei Giochi e degli Sport tradizionali che si è svolto nei giorni 12-13-14 Maggio.

Al Festival erano presenti diverse discipline sportive in rappresentanza della quasi totalità delle Regioni e delle Nazioni d'Europa, tra questi il Calcio storico Fiorentino, la Voga Veneziana, la Pelota Basca, il Tamburello, il Calcio Gaelico, e tutta una serie di sport da combattimento quali Sambo, pancrazio, lotta Greco Romana, Sumo e Ju-Jitsu Brasiliano.

L'Associazione Nazionale Bastone Siciliano è stata scelta a rappresentare lo Sport del Bastone Siciliano e della Paranza Corta Siciliana, perché rappresentante in pieno dei valori e delle tradizioni di cui il Festival si proponeva di mettere in risalto. La delegazione siciliana è stata presente, oltre che con il Maestro **Giovanni Tomarchio**,

## Il Bastone Siciliano a Marsiglia - Francia



Presidente dell'A.N.B.S., con i Maestri Silvestro Del Popolo, Fabio Spina e Salvatore Puglionisi, i quali forti anche del sostegno dell'Ente di promozione Sportiva CSEN, nella figura del Presidente Francesco Proietti, hanno portato onore ai colori della Sicilia e del CSEN.

Nei tre giorni di Festival tanti sono stati i visitatori presso lo stand del Bastone Siciliano, un vero e proprio scambio di tradizioni.

Il Maestro Antonino Tomarchio, Responsabile dei Settori CSEN Bastone Siciliano e Paranza Corta Siciliana, è molto soddisfatto di questo risultato anche perché si sono gettate le basi, con gli organizzatori del Festival, per costituire una sezione sportiva a Marsiglia. In questo ultimo anno si sono fatti dei passi da giganti nella divulgazione di queste tradizioni: la televisione inglese la BBC un documentario su questo sport, la partecipazione ad Italia's Got Talent, la richiesta di corsi dal Belgio e non ultimo la partecipazione a Marsiglia, e tutti avvenimenti richiesti e non ricercati, questo ci onora ancora di più per tutto quello che ogni giorno viene fatto con passione e sportività, senza dimenticare la presenza costante di un grande Ente sportivo quale è il CSEN.

## TROFEO REISHIKI A TARANTO

Il Palazzetto dello sport di Castellaneta (TA) ha ospitato il prestigioso **Trofeo Reishiki di Karate** patrocinato da CSEN.

L'evento ha visto impegnarsi più di cento atleti che si sono cimentati nelle prove di kata e kumite, dando vita ad uno spettacolo veramente entusiasmante. Ad aprire le danze è stato il gruppo dei piccolini, che

hanno dato dimostrazione di grande agilità nelle prove di percorso e palloncino, finendo con le esibizioni di kata eseguite in maniera impeccabile. Ed in questa disciplina il dragone Minerva Alex di soli otto anni della ASD Red Dragon di Francavilla ha guadagnato un meritissimo primo posto nel percorso e un buon terzo posto nei kata.

I seniores si sono dati battaglia sui vari tatami messi a disposizione dall'Ente, dimostrando un vero spirito combattivo degno degli antichi samurai. Impeccabile la macchina organizzatrice del CSEN Provinciale di Taranto, M° Pasquale Di Bari e Iaia Angelo.







## Stage Internazionale e Trofeo Nazionale di Ju Jitsu 1° Memorial Sara Donati

Un alto livello tecnico ma anche grandi emozioni nel Ju Jitsu reatino di sabato 6 e domenica 7 Maggio 2017. Nella due giorni dedicata ad una delle più antiche Arti Marziali, al Palacordoni di Rieti, si sono alternate lezioni didattiche, tenute da Docenti Nazionali ed Internazionali e momenti di gara che hanno portato con sé ben più del brivido della competizione.

Nella giornata di sabato lo Stage, valevole anche come preparazione per gli esami di graduazione CSEN, ha visto salire sul tatami grandi nomi del Settore. A partire dal Coordinatore Nazionale **Giuliano Spadoni**, le lezioni di Ju Jitsu e Difesa personale sono state tenute da Gery Spina, Maurizio Germano, Guido Nicoli, Orazio Giammona e Davide Adami. Per il Fighting System, preziosi i consigli di Valeriano Casagrande, mentre Rita Tana ha illustrato alcuni dei suoi segreti del Ne-Waza. I più piccoli si sono cimentati negli esercizi proposti dalla Maestra Francesca Bongiorno. In molti sono accorsi per il Maestro inglese **Kenneth Blundell**, l'ospite d'onore, 9° Dan con una pratica di oltre 50 anni.

La giornata di domenica si è aperta con il **Memorial Sara Donati**, che ha commemorato anzitutto la ragazza adolescente scomparsa l'anno scorso, allieva proprio



dall'organizzatore della gara M° Giuliano Spadoni. Tre minuti di video hanno mostrato ai suoi compagni di gara, e a chi non l'ha conosciuta la voglia di stare insieme e di fare sport con serietà e spensieratezza che la contraddistingueva.

All'apertura una targa ricordo è stata consegnata a Federica Carosi, la madre di Sara che quel tragico giorno ha perso nell'incidente anche il marito, donata dal Sindaco Simone Petrangeli. Ad intervenire anche il Consigliere Regionale Daniele Mitolo, l'Assessore allo Sport Vincenzo Di Fazio, il Presidente Regionale CSEN Lazio Giampiero Cantarini ed il Presidente Provinciale CSEN Rieti Armando Cavallari.

Alle competizioni, svoltesi nelle specialità di Fighting System, Ne Waza, Demo Team e Agonistica, hanno partecipato circa 22 società e quasi **300 atleti** provenienti da varie Regioni d'Italia, gareggiando davanti agli occhi delle tribune colme. Il podio finale e la prima coppa Sara Donati sono stati conquistati dall'**ASD Club La Dolce Arte**, con un totale di 334 punti. A seguire la Kuden Goshin Ryu si è qualificata seconda, la Kaizen Dojo Rieti terza, la Beautiform New Scafati quarta, l'Aikidamun Magliano quinta e la Shardana JJ Carbonia sesta.

Combattimento CSEN Calabria ed il Comitato Provinciale CSEN Vibo Valentia.

Oltre 250 gli atleti partecipanti provenienti da tutto il sud Italia che hanno preso parte alla manifestazione supportati da un numeroso pubblico e dalla presenza del Sindaco del Comune di Lamezia Terme, Paolo Mascaro, il quale si è complimentato per il grande evento svolto. Hanno portato i saluti del Presidente Nazionale, il M° **Luigi Papaleo**, Presidente del Comitato CSEN di Vibo Valentia e Nicola Mazzocca.

Soddisfatto il Coordinatore Regionale Arti Marziali e Sport da Combattimento CSEN M° **Mario Amendola**.

## TROFEO AMENDOLA A LAMEZIA TERME

Presso il Palasparti di Lamezia Terme si è svolto il 9° Trofeo "Antonio Amendola", gara Nazionale Centro Sud di Karate kumite e kata - **Gran Premio Giovanissimi e Sport Integrato** - organizzata dal Centro Sport di Lamezia Terme, in collaborazione con il Centro Regionale Arti Marziali e Sport da



Domenica 30 Aprile presso il Palasport Palapansini di Giovinazzo (BA) è andato in scena il più grande evento del Mezzogiorno dedicato alle Arti Marziali, targato WKF.

Ai **Campionati Nazionali assoluti** si è affiancato il **Campionato italiano Open** aperto a tutte le federazioni ed Enti di promozione, che hanno visto protagonisti più di 300 atleti cimentarsi in tutte le specialità della Kickboxing, K-1, Muay Thai, MMA, Sanda, Karate, Kung Fu e Light Boxe.

In questa splendida kermesse marziale l'**ASD Red Dragon** da Francavilla Fontana (BR) parte alla conquista dei podi più alti.

Dopo aver infatti scalato le varie tappe nazionali durante tutto l'anno agonistico si laureano aggiudicandosi l'agognato cinturone:

Campione Assoluto l'atleta Pinto Marco nella categoria semi contact -60kg e medaglia d'oro nella categoria open;

## Red Dragon Campioni assoluti ai Campionati Nazionali di WFK



Campione Assoluto l'atleta Gelo Vincenzo nella categoria light contact -66kg e medaglia di bronzo nell'assoluto di kick light;

Campione Assoluto l'atleta Pinto Vincenzo (già medaglia d'argento ai Campionati Mondiali tenutisi ad Andria lo scorso 10 Novembre) nella categoria light contact -64kg e medaglia d'argento nella categoria open, disputando un bellissimo incontro di boxe a contatto pieno (full contact).

Estremamente soddisfatto il loro Istruttore e compagno di avventure **Stefano Bramato**.

## GRAN PRIX CSEN KARATE PIEMONTE

La 2° tappa del **Gran Prix CSEN Karate Piemonte** è approdata a Gattinara, presso l'Accademia dello Sport, organizzata dall'Heian Bushi Do del M° **Giuseppe Mulas** col patrocinio e supporto del CSEN Piemonte coordinato da Gianluca Carcangiu e dai Comitati CSEN di Vercelli del Presidente Barattino Franco e vice Presidente Paolo Foscolo, del Presidente Daniela Sozzani del Comitato CSEN di Novara e vice Presidente Annina Isgrò. I Referenti del CSEN Karate Piemonte Vincenzo e Lino Lacassia hanno dimostrato ottime capacità organizzative gestendo oltre **400 iscritti** alla manifestazione.

Sabato si sono classificati: 1° **TKT Venaria** del M° Gennaro Talarico; 2° Cus Torino del M° Salvatore Savio Loria; 3° Artesport Cossato del M° Andrea Crucitti.



Mentre la classifica di domenica, dedicata ai pre agonisti con oltre 200 bambini: 1° **Karate Club Savona** del M° Raffaella Carlini; 2° Dojo Club Torrazza Piemonte del M° Pippo Pirro; 3° Jks Kensho la Loggia del M° Daris Bajraktarevic Shoto. Un ringraziamento va a tutti gli atleti, Tecnici, Ufficiali di Gara e Presidenti di Giuria capitanati da Salvatore Strummiello e Ines Fabretti, e a Rolando Gaido e Mariarosa Acquaviva per i ragazzi dello sport integrato.





## 2° European Cup di Inclusive Karate a Strasburgo

**G**randi risultati per la delegazione di Karate Integrato CSEN Roma, che il 29 Aprile scorso ha partecipato alla 2° European Cup di Inclusive Karate a Strasburgo.

Alla manifestazione, a cui hanno preso parte oltre 200 atleti provenienti da tutta Europa rappresentativi di tutte le diverse disabilità, i nostri ragazzi hanno portato a casa 3 ori 2 bronzi.

Gli ori sono stati di **Daniele Alfonsi**, specialità Kata iq oltre 50 nella categoria disabili Intellettivi, di **Mirko Cellucci**, Specialità Kata iq fino a 50 categoria disabili Intellettivi e di **Valerio Di Cocco** nel kumite in coppia con il Maestro Luca Nicosanti nella specialità disabili fisici in carrozzina.

Bronzo per **Vanessa Antinori**, specialità Kata disabili Intellettivi iq fino a 50, e **Valerio Di Cocco**, Kata disabili fisici in carrozzina, 4°



posto per **Federico Spallotta** nella specialità Kata disabili in carrozzina elettrica.

Con grande orgoglio si fanno i nostri complimenti ai partecipanti e si ringrazia il Maestro **Luca Nicosanti** per il supporto dato ai nostri atleti, che hanno portato in alto la bandiera dell'Italia e quella CSEN nel panorama europeo del Karate Integrato.

## STAGE DI AIKIDO A VERONA

Sabato 6 e domenica 7 Maggio 2017 a Palazzolo di Sona (VR) si è svolto lo **Stage di Aikido** organizzato con il patrocinio dello CSEN dalle Associazioni ASAI e AIAB. Gli allievi ed i Maestri presenti hanno condiviso un'occasione di aggregazione e di studio confermando le affinità di stile e di pensiero che accomunano le due Scuole.

I Responsabili Tecnici Guglielmo Masetti e Livio Zulpo, coadiuvati dai propri Docenti, hanno diretto con la consueta competenza le lezioni nelle due mezze giornate di pratica coinvolgendo più di settanta praticanti arrivati per l'occasione dal Friuli, dall'Emilia Romagna oltre che dalla Lombardia e dal Veneto. Sabato al termine delle lezioni si sono svolte le usuali sessioni di esami Dan presiedute dalle commissioni congiunte delle



rispettive Associazioni.

Il successo dell'evento, comprovato non solo dal buon numero dei partecipanti ma dal loro gradimento manifestato a fine Stage, è stato un'aggiuntiva conferma che l'Aikido può crescere e svilupparsi ulteriormente grazie al confronto e alla condivisione di esperienze e di progetti. Impeccabile l'organizzazione diretta da **Laura Meucci**, Presidente ASAI oltre che Maestra di Aikido. Gradita la visita del Presidente Provinciale CSEN Padova, **Marco Cocolin**, che ha potuto salutare e congratularsi con i partecipanti.

## Giornata dello Sport Integrato a Udine



**A**ncora un grande successo per la **Giornata dello Sport Integrato**, che si è svolta a Udine lo scorso 6 Maggio, al Palazzetto dello Sport dell'Asu.

Questa 3° edizione della manifestazione, organizzata da Special Olympics Fvg in collaborazione con CSEN Fvg e Asu, ha avuto, come negli anni passati, un testimonial d'eccezione: **Maurizio Randazzo**, due volte oro olimpico nella Spada a squadre, il quale da subito è rimasto colpito dall'evento udinese.

A misurarsi con esibizioni, prove pratiche e competizioni c'erano **120 special Olympics**, ragazzi con disabilità intellettiva e fisica che per l'intero pomeriggio hanno provato numerose attività: karate, aikido, tiro a segno, ginnastica artistica, ballo, scherma, ginnastica ritmica. Con loro, oltre ai molti insegnanti e volontari, anche numerosi altri atleti normodotati. "Ogni anno - ha spiegato **Giuliano Clinori**, Direttore Regionale di Special Olympics, nonché vice Presidente



CSEN Nazionale - *riusciamo a far avvicinare sempre più ragazzi alle discipline sportive e nell'ultimo anno abbiamo avuto anche diverse soddisfazioni dal punto di vista agonistico. L'integrazione, che è sempre più presente nello sport, è un grande successo, possibile forse anche grazie a questi eventi?*. Dello stesso avviso anche Alessandro Nutta, Presidente di Asu: "Siamo davvero contenti degli esiti di questa giornata. Quest'anno abbiamo anche dato la possibilità di utilizzare delle apposite pedane per consentire di provare la scherma a persone che si trovano in carrozzina, un'attività (anche disciplina paraolimpica), che speriamo a breve di introdurre in via definitiva".

## MINIOLIMPIADI A CITTÀ DI CASTELLO

Liberi Di Educare ha organizzato la 7° edizione della grande festa delle **Miniolimpiadi**, CSEN Firenze e Prato ha patrocinato la manifestazione fornendo supporto organizzativo e tecnologico.

Corsa, lancio del vortex e staffetta sono state le principali discipline su cui si sono confrontati giocando e divertendosi i ragazzi delle quarte di tutte le scuole primarie della rete Liberi di Educare. Voce ufficiale della manifestazione la bravissima Veronica Bellandi Bulgari.

In gara, oltre ai 200 studenti, anche i genitori provenienti dai 10 istituti scolastici di Umbria e Toscana. La giornata si è tenuta a Città di Castello, il 4 Maggio, allo stadio di atletica "Belvedere".

Questo appuntamento è il culmine del



percorso sportivo "**Crescere in movimento**" che viene attuato in tutte le scuole Liberi di Educare. Un programma pensato per lo sviluppo armonico dei bambini, perché possano cogliere il piacere di fare attività fisica sperimentando attività meno note come la scherma, l'equitazione, il baseball e confrontandosi con i propri limiti, imparando a superarli. Una sana pratica sportiva che prescinda dalla competizione esasperata per promuovere i principi della collaborazione, dello stare insieme e del movimento sano. Un modo di guardare a se stessi e agli altri in modo attivo e positivo.





È stata una grande festa del Fitness la prima edizione di **Catanzaro Wellness**, tappa del CSEN Fitness Events svoltasi domenica 30 Aprile nel centro storico della Città.

Sul palco allestito in Piazza Prefettura si sono esibiti numerosi sportivi di rilievo nazionale e locale, che hanno presentato le proprie entusiasmanti discipline **Fitness** coinvolgendo il pubblico con la loro energia. EvoBoard, Cross Training, Olistic Workout - Mysa, Aerobica, Aerokombat, Tonificazione H.D.P., Fitness Funzionale B.F.T., Zumba e Fit Latino sono solo alcune delle tante ed entusiasmanti attività che si sono susseguite. Eccezionali e di alto livello i Presenter intervenuti, come Alessandra Comandini, Cristian Cacace e Fabrizio Pellecchia da Roma, Alessio Iodice da Pisa, Giuseppe e Concetta Bubba, Gessica Puleo, Maria Luisa Scozzafava, Marica Trapasso, Tatiana Saccomanno, Marzia Mazzarella, Elisa Mirabelli, Beatrice Garzaniti, Rossella Berardi, Caterina Donato, Elisa Romano e Francesco Massaro da Catanzaro e dintorni. L'evento è stato patrocinato dal Comune di Catanzaro e da CSEN Catanzaro, organizzato dall'Associazione Eventi in Città in collaborazione con il circuito **CSEN Fitness Events**.



*“Lo sport unisce e anima - ha sottolineato l'Assessore Comunale allo Sport, Giampaolo Mungo - In questi anni abbiamo fatto un grande lavoro sul territorio e ringrazio CSEN per la collaborazione e la grande professionalità dimostrata”.*

Molto soddisfatto il Presidente Provinciale del CSEN Catanzaro, **Francesco De Nardo**, che ha affermato: *“Catanzaro Wellness ha portato in Città tanti nuovi stimoli su cui lavorare per rinnovare il Fitness in Calabria, oltre a gettare le basi per creare un grande evento dedicato”.*

## ESAMI MILITARY SELF DEFENCE A REGGIO EMILIA

Domenica 30 Aprile 2017 a Reggio Emilia, si è concluso un altro percorso di formazione Trainers del Settore **Military Self Defence**. Grande l'impegno di tutti i partecipanti che hanno lavorato per sei lunghi week-end, con umiltà, grinta e passione, mettendo in pratica con risultati ottimali tutte le nozioni apprese, ottenendo così il meritato diploma.

Tutta la M.S.D. augura ai neo Tecnici un buon inizio lavori, ricordando che la qualifica ottenuta è solo l'inizio di un lungo percorso.



Nella giornata di domenica 7 Maggio si è conclusa con l'ultima tappa, il **Campionato Provinciale Soft Air CSEN Latina 2016/2017** che ha visto coinvolte Associazioni della Provincia di Latina e di Roma.

Ad aggiudicarsi la vittoria è stata la squadra dei **Soldiers of Fortune** di Latina che, accaparrandosi il primo posto dell'ultima tappa svoltasi ad Ardea, è riuscita a guadagnare i punti sufficienti nella classifica generale per la vittoria finale.

La giovane Associazione, formata da pochi anni, ha già conquistato un importante titolo, che è stato frutto di impegno, costanza, spirito di squadra e tanta, tantissima passione per questo sport.

L'impegno è stato arduo ed appassionante: a partire da Gennaio per terminare a Maggio (5 sono state le tappe gara), le ASD partecipanti al Campionato hanno ospitato a turno le tappe della manifestazione stessa, mettendo a disposizione il loro campo di gioco.

Il **Soft Air** è uno sport che non ha mai familiarizzato con la violenza: non a caso, qualsiasi comportamento di "offesa" nei gesti e nei modi, anche verbali, comporta sanzioni pesantissime nei confronti del praticante compresa anche l'espulsione dal circuito di gioco e dalla ASD.



Il clima di amicizia e goliardia che ha accompagnato tutta la stagione sportiva ha regnato sovrano segnando il suo picco durante la premiazione finale del Campionato. Non è un caso se il premio più ambito sia la **Coppa Fair Play** e per la terza volta consecutiva, è stato appannaggio dell'ASD **Metalhorse** di Lanuvio, vero esempio di correttezza sportiva.

I **Soldiers of Fortune** e tutte le ASD partecipanti al Campionato Provinciale Soft Air CSEN Latina, ringraziano di cuore il Presidente dello CSEN Latina **Sergio Vincenzo Russo** che ha sempre appoggiato questo sport ed il Responsabile CSEN Provinciale Latina e Nazionale Centro Sud Italia **Davide Tiberi**, attento pianificatore e coordinatore del Campionato stesso.

La vittoria darà diritto alla **Soldiers of Fortune** di partecipare alla **Finale Regionale CSEN Lazio** in programma il 10 Settembre per cercare di fregiarsi del titolo di Campione Regionale 2016/2017 e staccare il biglietto per la Finale Nazionale CSEN in programma il 15 Ottobre in Lombardia.

## SOFT AIR IN PIEMONTE

L'ASD **13 Orchi** ha ospitato il **Torneo Regionale Soft Air Piemonte**, denominato **“Mercenary Strategy 2”**, svoltosi il 14 Maggio 2017 a Gattico in Provincia di Novara. L'evento ha visto protagoniste 9 Associazioni che hanno saputo affrontare la sfida con il giusto agonismo ma soprattutto con la massima voglia di divertirsi.

Il Presidente di CSEN Novara, **Daniela Sozzani**, si è congratulata con l'Associazione per la splendida giornata ed il vice Presidente Paolo Foscolo di CSEN Vercelli per la perfetta organizzazione. Si ringraziano Davide Scilirioni protagonista dell'evento, Andrea Lamperti mentore del Book di missione, Andrea Cremona supervisore dell'evento, e tutti gli Arbitri degli OBJ. Complimenti alla **10° Gladio** per il 1° posto.







## Selezione Nord Italia FNBBI & CSEN a Crescentino

**D**omenica 14 Maggio 2017 si è svolto al Teatro Angelini di Crescentino (VC) il **Campionato Nord Italia FNBBI & CSEN**.

Il Presidente dell'FNBBI Carrera Arianna ed il Vice Presidente Maida Domenico si ritengono molto soddisfatti della riuscita della gara con ben più di **70 atleti** iscritti.

La grande riuscita della gara è avvenuta anche per merito di una perfetta ed efficiente organizzazione di tutto lo Staff della S.S.D. **New Colosseum** di Crescentino, che ha fatto in modo di far svolgere la competizione fluidamente e senza intoppi, cercando di dare agli atleti un ottimo servizio.

La competizione è stata presentata da **Domenico Maida**, il quale ha saputo gestire 5 ore di spettacolo, motivando e caricando gli atleti a dare il massimo di sé fino all'ultimo.

La FNBBI vuole fare diversi ringraziamenti: a tutta la Giuria composta da Capo Giuria Roberto Calcagno, Carlo Rocco, Stefano Manica, Arianna Carrera e Gianluca Valentini che hanno valutato correttamente e imparzialmente tutte le categorie di gara; a tutto lo Staff della palestra S.S.D. New Colosseum per la disponibilità; al Presidente del CSEN Vercelli, **Franco Barattino**; a tutti i preparatori che hanno creduto



nell'organizzazione, portando i loro atleti a gareggiare per FNBBI. Prossimo appuntamento domenica 18 Giugno per il **Campionato Internazionale** a Borgosesia (VC) al Teatro Proloco.



## MTB-CAMP A GROSSETO

Dal 22 al 25 Aprile si è svolto il fantastico **MTB-CAMP** CSEN della mtb-school.it a Punta Ala, in provincia di Grosseto.

Ben 4 giorni di riding in uno dei posti più belli della Toscana, trail infiniti per tutti i livelli, salite meccanizzate e a pedali, discese bellissime. Un grazie a tutti i partecipanti e un arrivederci al prossimo Camp, che si terrà a Luglio presso la Doganaccia.

## Convegno Reiki in Toscana



**È** terminato, il 6 e 7 Maggio, il **3° Convegno Reiki** in Toscana, ambientato negli ampi locali dell'ADS Kosmos Club di Ghezzano Pisa, diretta dal M° **Gianni Tucci**. L'evento è stato organizzato dall'associazione ARTU (Associazione Reikija Toscana Usui), in collaborazione con A.C.P. Fondazione Cris Pietrobelli e le Associazioni Olistiche: Aloha, la Scuola A-Bei ed il gruppo Energy Counseling.

I Maestri intervenuti per dare il Reiju sono stati: Gianni Tucci, Jolanda Pietrobelli, Marilena Bailesteanu, Elisa Benvenuti, Barbara Bertozzi, Filippo Colombo e Katia Profeti.

L'evento sotto l'egida del CSEN, con il patrocinio del Comune di Pisa è stato aperto dal Presidente Provinciale CSEN **Giovanni D'Onza**, che ha assicurato l'interessamento dell'Ente di Promozione da lui rappresentato,



per una conoscenza più capillare e una pratica più diffusa delle discipline olistiche, su tutto il territorio Nazionale.

## CSEN IN HARMONIA A FIRENZE

Riconfermato per il quarto anno a Firenze il weekend dedicato al mondo dello yoga, delle discipline olistiche e del benessere firmato CSEN, vi aspettiamo nel parco di Villa Vogel il 10 e 11 Giugno 2017.

CSEN In Harmonia si propone come i primi passi di un percorso che servirà a raggiungere l'equilibrio perfetto tra anima e corpo, sarà un week-end per prendersi del tempo per se stessi, conoscere e praticare, sentirsi bene, per vivere in armonia sotto tutti gli aspetti.

Il Festival si conferma come punto d'incontro per tutte le associazioni e gli operatori a livello nazionale, vogliamo coinvolgere chiunque abbia visto nella realtà olistica, il comune denominatore per promuovere e vivere il mondo dello yoga e di tutte le discipline olistiche.

L'ingresso e la partecipazione alle attività è gratuita.







# cseNews

---

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.70 - 31 Maggio 2017**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".